

KANTAR PUBLIC

Regard des Français sur l'avancée en âge et la ménopause en 2023



GRUPE vyv



FONDATION
DES FEMMES

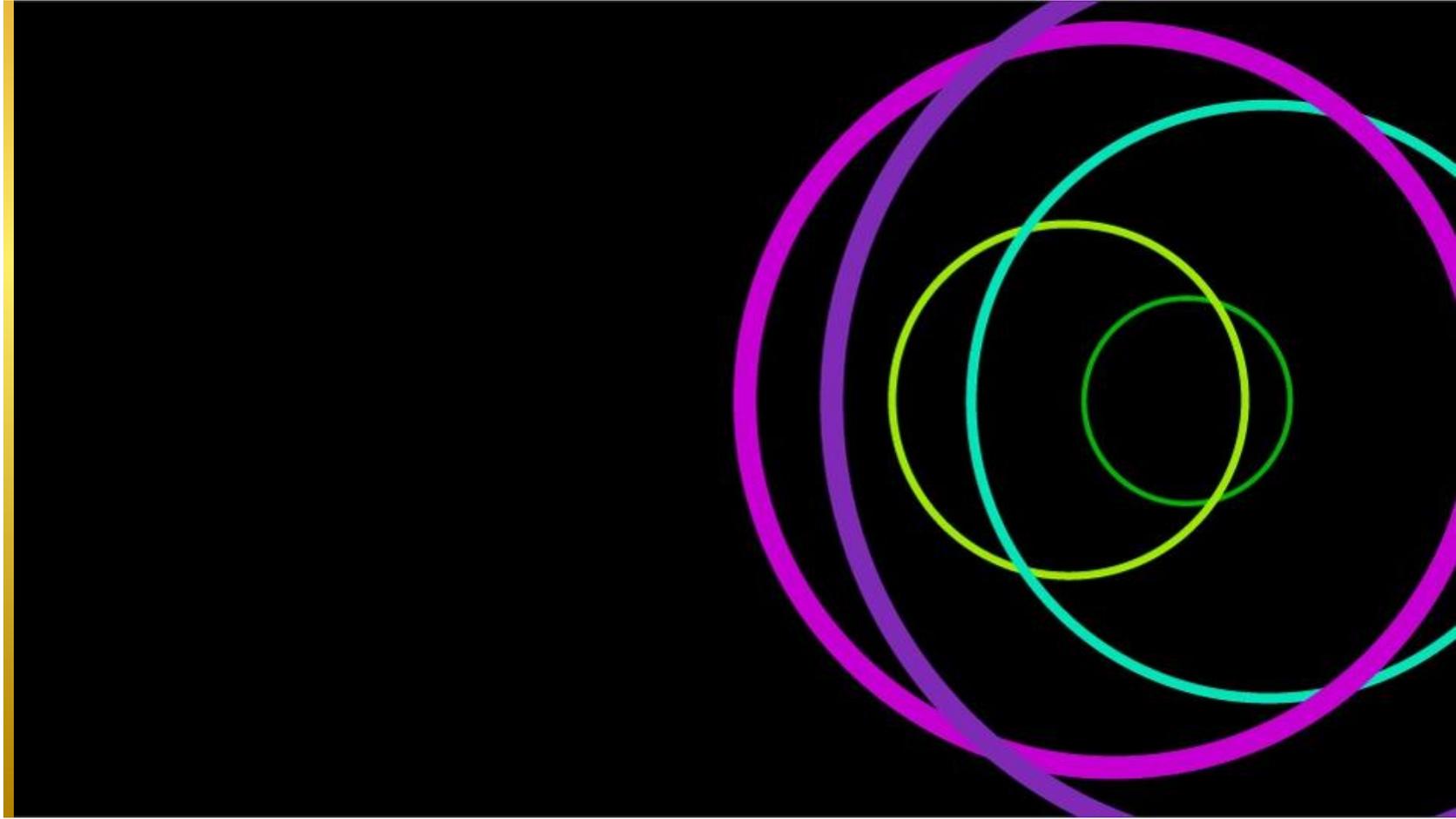
Octobre 2023

Adeline Leblond-Maró

adeline.leblond-maró@kantar.com

Jeanne Malet

jeanne.malet@kantar.com



Sommaire

Rappel méthodologique	3
Note de lecture	4
Synthèse des résultats de l'étude	5
Résultats de l'étude	12
L'avancée en âge	13
La ménopause	23
Annexes	46

Rappel du dispositif méthodologique

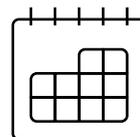


Echantillon

Echantillon de **1 500 personnes âgées de 18 ans et plus** représentatif de la population française.

En parallèle, un **sur-échantillon de 500 femmes âgées de 45 à 60 ans** a également été interrogé.

Représentativité assurée par les méthodes des **quotas** appliquée aux critères suivants : sexe et âge croisés, CSP de la personne de référence, région et catégorie d'agglomération.



Mode de recueil et durée

Interviews réalisés en **ligne**
du 7 au 19 septembre 2023

Note de lecture

Pour chaque question posée aux hommes et aux femmes, nous avons présenté les résultats au **global et selon le genre**.

Les **différences significatives** sont indiquées de la façon suivante :

Xx ou **xx** : différence significativement inférieure ou supérieure par rapport à l'autre modalité (Homme ou Femme),

Xx ou **xx** : différence significativement inférieure ou supérieure par rapport à l'autre modalité (Homme ou Femme) et à l'ensemble de l'échantillon.

La couleur rouge / verte ne signifie pas que le résultat est forcément significativement inférieur / supérieur à l'autre, mais est plutôt associée à des éléments négatifs (pour la couleur rouge) et à des éléments positifs (pour la couleur verte).

Pour les **autres variables** (âge, CSP, statut vis-à-vis de la ménopause, femmes âgées de 45 à 60 ans), nous avons indiqué les différences significatives seulement si elles l'étaient par rapport à **l'ensemble de l'échantillon**.

Certains résultats sont exprimés sur une **base faible** (< 100 individus), il faut donc les interpréter avec prudence. Nous les avons notifiés avec le symbole suivant : , et avons indiqué les bases lorsque celles-ci sont inférieures ou égales à 20 individus.

Nous indiquons également le rappel des résultats obtenus en 2019 lorsqu'ils existent, et avons notifié les évolutions significatives par rapport à 2019 ainsi :  

Synthèse des résultats de l'étude



Les points clés de l'étude (1/6)

Une majorité de Français ne ressent pas de peur de vieillir et l'avancée en âge est plutôt bien vécue et associée davantage à des perceptions positives/neutres que négatives. Le sujet est cependant plus générateur d'inquiétude et perceptions négatives chez les femmes.

- 80% des Français vivent plutôt bien le fait d'avancer en âge (même si 21% seulement le vivent très bien), toutefois cela est un peu moins bien vécu par les femmes, notamment de 45-60 ans
- Ainsi, les Français associent-ils spontanément le fait de prendre de l'âge à des perceptions plutôt positives (c'est notamment synonyme à leurs yeux de gagner en sagesse, en sérénité, en maturité, mais aussi en savoirs et expérience) ou bien des perceptions générales assez neutres (c'est une chose normale, il faut l'accepter...). 33% associent spontanément des perceptions négatives à l'avancée en âge, principalement liées au déclin de la santé, du corps et à l'impression de ne plus être utile.
- Sujet de crispation davantage chez les femmes, ces dernières – et particulièrement les plus âgées – sont plus nombreuses à définir spontanément l'avancée en âge de façon négative. De la même manière, si la peur de vieillir est ressentie par une minorité de Français (44%, comme en 2019), elle l'est davantage chez les femmes, mais aussi chez les 25-34 ans.
- Une majorité de Français s'accordent sur le fait que la santé (75%) et l'apparence physique (56%, 60% auprès des femmes) sont les aspects les plus impactés par l'avancée en âge
- Plus de 2/3 des Français estiment qu'hommes et femmes ne sont pas égaux face au vieillissement et ne sont pas traités de la même manière lorsqu'ils avancent en âge : que ce soit dans le cadre du travail (pour 69% il y a une différence de traitement) ou bien plus largement dans la société française (66%). Là aussi les femmes se distinguent, ressentant davantage encore cette inégalité de traitement face à la vieillesse.

Les points clés de l'étude (2/6)

Discriminations au travail liées à l'âge : un enjeu qui concerne autant les hommes que les femmes, mais que les femmes redoutent particulièrement

- La plupart des Français (54%) estiment que les discriminations au travail liées à l'avancée en âge concernent autant les hommes que les femmes, sans distinction, et seul 1 Français sur 3 pense que cela concerne plus particulièrement les femmes.
Les femmes sont, elles, nettement plus nombreuses à penser être particulièrement plus concernées par ces discriminations (43% vs. 23% des hommes).
- Que cela touche plus les hommes ou les femmes, il n'en demeure pas moins qu'une majorité des Français (58% des hommes et, plus encore, 66% des femmes) estiment qu'avancer en âge freine effectivement l'évolution professionnelle. Aussi, 1/4 des Français – quel que soit leur sexe – déclare avoir personnellement déjà été discriminé du fait de son âge.

Par ailleurs, loin de n'être qu'une question d'être « trop âgé », les 18-24 ans sont deux fois plus nombreux que la moyenne à déclarer avoir déjà subi une discrimination du fait de leur âge dans le cadre de leur travail.

- In fine, et assez logiquement au regard de ces constats, pour une très large majorité des Français (82%), l'avancée en âge devrait effectivement être prise en compte dans le cadre du travail (par exemple avec une adaptation du rythme de travail ou des tâches selon les troubles ressentis) : un tiers d'entre eux en est même « tout à fait » convaincus. Aussi, les femmes d'âge plus avancé y sont particulièrement plus favorables.

Les points clés de l'étude (3/6)

Ménopause : un sujet qu'1/3 des Français jugent difficile d'aborder, qui reste tabou, délicat... qui doit rester dans l'intime ?

- La ménopause est un sujet délicat à aborder pour 35% des Français, en particulier pour les hommes et les 35-49 ans. Une difficulté qui s'explique par le fait que c'est un sujet perçu comme « pénible » (notamment pour 38% des femmes vs 27% des hommes), « tabou » et dont « on ne sait pas à qui parler »
- Pourtant, la ménopause est très largement perçue par les Français comme une simple étape de la vie (92%), synonyme de vieillissement (75%) et comme un sujet dont il faudrait parler plus (80%)
- Frein, s'il en est un, à une réelle libération de la parole sur ce sujet : la ménopause reste surtout perçue comme un « sujet de femmes » (pour 62% des femmes et 57% des hommes), voire « un sujet de couples » (davantage d'ailleurs pour ces messieurs qui sont 54% à le dire, contre 38% des femmes) ; mais il apparaît bien plus minoritairement comme « un sujet de société » (pour 3 Français sur 10 seulement) et encore moins comme un sujet pour les entreprises (moins de 10%)
- Pour une très large majorité de Français (plus de 80%), hommes comme femmes, la ménopause c'est ne plus avoir ses règles, mais aussi ne plus subir les douleurs et inconvénients liés aux règles, c'est se libérer de la charge mentale de la contraception et se libérer de la charge économique des protections périodiques et contraceptifs, mais c'est aussi pour eux synonyme d'être vieille, et avoir des bouffées de chaleur. La prise de poids est aussi associée à la ménopause par une large majorité de Français.
- Si les impacts de ce changement dans la vie des femmes sont nombreux, aux yeux des personnes proches du sujet (les femmes et les personnes ayant une compagne concernée par la ménopause) ce sont le moral, (54%) l'apparence physique (51%) et la santé (45%) des concernées qui sont les plus impactés au cours de cette période. Les femmes elles-mêmes sont particulièrement plus nombreuses que les hommes, et majoritaires (53%), à estimer que l'apparence physique est le plus impacté, autant que le moral (53%), suivi de la santé (45%).
- En revanche, perte de libido, augmentation de la probabilité d'avoir des problèmes de santé, sentiment d'être déprimé ou encore rencontre de situations problématiques dans le cadre professionnel sont nettement moins perçus et associés à la ménopause. D'ailleurs, seulement 35% des Français pensent que la ménopause a des impacts dans le cadre professionnel, et les hommes le pensent davantage que les femmes (43%, vs 29%).

Les points clés de l'étude (4/6)

(suite)

- Une majorité des Français (64%) pensent que faire connaître, pour une femme, son statut vis-à-vis de la ménopause dans son cadre professionnel n'entraînerait aucunes conséquences sur sa carrière, ils sont en revanche tout de même 28% (plus particulièrement des hommes) à penser que le faire savoir pourrait engendrer des conséquences négatives sur son évolution de carrière.
- Si une prise en considération de l'avancée en âge dans le cadre du travail faisait quasiment l'unanimité, on l'a vu, en revanche il n'en va pas de même concernant la ménopause, sujet dont la place semble devoir rester dans l'intime aux yeux d'un grand nombre : seuls 44% (+4 vs 2019) pensent que la ménopause devrait être prise en compte dans le cadre du travail (par exemple avec une adaptation du rythme de travail ou des tâches selon les troubles ressentis). Plus notable encore, les femmes elles-mêmes y sont plus réticentes que les hommes.
- Cette réticence va de pair sans doute avec une faible proportion de femmes salariées qui seraient prêtes à en parler à leur supérieur : seulement 30% le seraient, même si cela a progressé de 8 pts par rapport à 2019. La plupart de ces femmes salariées réticentes à en parler estiment que ce n'est pas un sujet à aborder avec son employeur, ou que c'est un sujet intime, délicat, qui peut mettre mal à l'aise.

Les points clés de l'étude (5/6)

Ménopause : Un non-sujet car bien vécu ?

- Comme déjà observé en 2019, la ménopause est bien vécue par la très large majorité des femmes concernées (87%, -2 pts par rapport à 2019), et 37% d'entre elles disent même *très bien* vivre cette période. Le passage à la ménopause est, lui, légèrement moins bien vécu (78%, -7 pts par rapport à 2019), en particulier par les femmes pré-ménopausées qui traversent actuellement cette situation (66% d'entre elles seulement le vivent bien)
- Si cette période est plutôt bien vécue par les concernées, et n'a eu – pour la plupart d'entre elles – pas d'impact ou bien un impact positif sur leur quotidien (libération en termes de charge mentale et économique notamment), elles sont toutefois 29% à affirmer que le passage à la ménopause a eu un impact négatif sur leur quotidien.
- Si les femmes concernées ne manifestent pas un besoin d'en parler précisément dans le cadre professionnel, les femmes trouvent toutefois d'autres interlocuteurs pour évoquer leur situation de ménopause ou préménopause : 61% en ont déjà parlé avec leur médecin ou du moins un professionnel de santé, 49% en ont discuté avec des amies dans la même situation, ou bien encore 42% ont échangé sur le sujet avec des membres de leur famille/leur partenaire. Bien plus rare, seulement 1 sur 4 en a déjà parlé avec des collègues.
- Enfin, si la ménopause ou le passage à la ménopause est globalement bien vécu par les femmes concernées, pour autant elles sont 30% (-4 pts vs 2019) à avoir déjà entendu des commentaires ironiques ou blagues sur ce sujet sans qu'ils leur soient adressés directement. 16% ont déjà caché les effets dû à la ménopause/pré-ménopause dans le cadre de leur vie privée et autant dans le cadre de leur travail, enfin 11% ont déjà reçu des remarques négatives concernant leur ménopause/pré-ménopause.

Les points clés de l'étude (6/6)

Un déficit d'information à combler par les professionnels de santé en premier lieu

- La ménopause est un sujet à propos duquel seulement 59% des femmes et 47% des hommes se sentent bien informés, aussi 71% des hommes (contre seulement 43% des femmes) affirment n'avoir jamais cherché à s'informer sur ce sujet de la ménopause.
- Quand ils ont cherché à se renseigner sur le sujet, les Français (plutôt davantage les femmes donc) se sont tournés vers un professionnel de santé ou bien vers leur entourage pour en discuter. Si internet et la télévision affichent un léger progrès comme source d'information par rapport à 2019, leur utilisation pour se renseigner reste très minoritaire.
- Enfin, naturellement tournés vers les professionnels de santé pour se renseigner sur le sujet, les Français sont unanimement d'accord (à 90%) pour mettre en place une consultation gratuite pour les femmes âgées de 45 ans qui servirait également à informer sur la ménopause. Pour cette consultation, ils plébiscitent avant tout de se tourner vers un gynécologue (91%), ou un médecin généraliste (84%), plutôt qu'une sage-femme (63%) ou encore un psychologue (44%)

Résultats de l'étude



L'avancée en âge

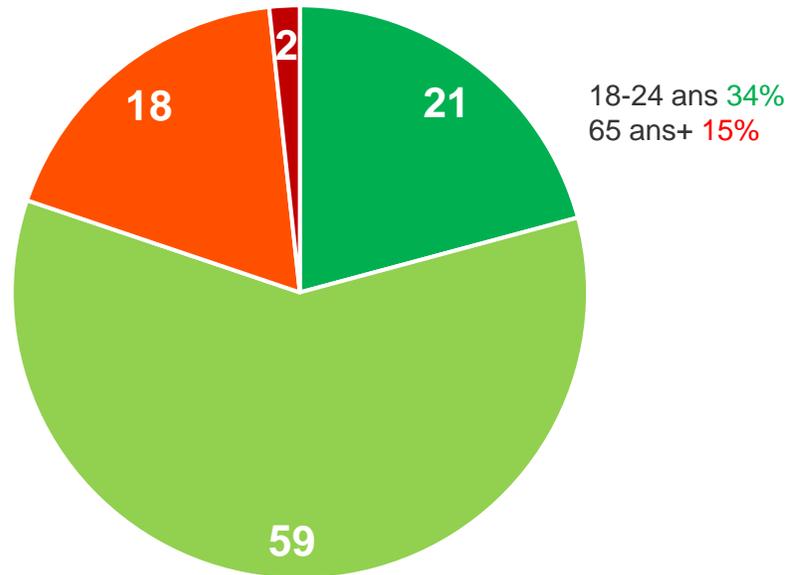


Si avancer en âge est bien vécu par 80% des Français, seuls 21% déclarent très bien le vivre. Cela est toutefois un peu moins bien vécu par les femmes (77%), en particulier de 45-60 ans.

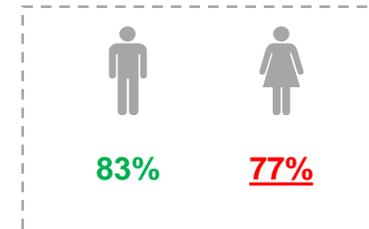
Q21bis Personnellement, comment vivez-vous le fait d'avancer en âge? C'est quelque chose que vous vivez...

Nouvelle question

■ Très bien ■ Plutôt bien ■ Plutôt mal ■ Très mal



ST Bien



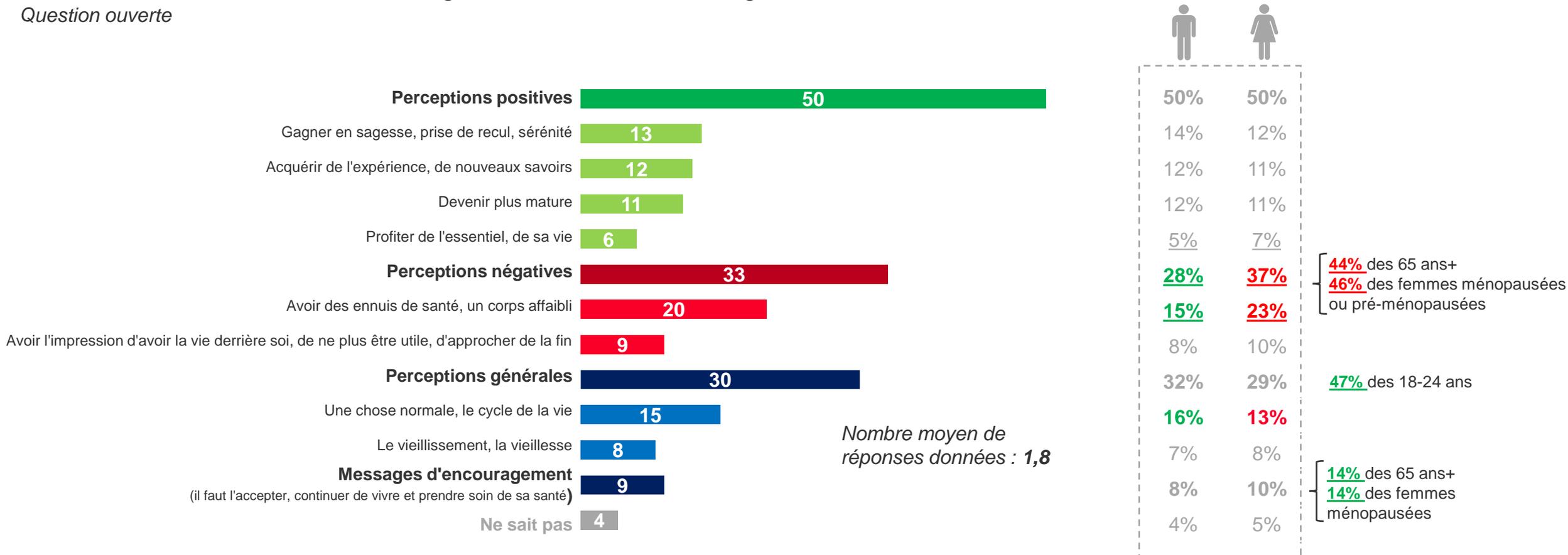
76% des femmes de 45-60 ans
76% des femmes ménopausées
71% des femmes pré-ménopausées

Ensemble : n = 2010

L'avancée en âge est majoritairement perçue de façon positive par les Français : cela se traduit par le fait de gagner en sagesse (13%) et d'acquérir de l'expérience (12%). Cependant, pour un tiers des Français, l'avancée en âge est perçue négativement et associée à l'apparition de problèmes de santé. Les seniors et les femmes, en particulier celles qui sont ménopausées ou pré-ménopausées, sont plus nombreux à attribuer une connotation négative à l'avancée en âge.

Q36 Comment définiriez-vous l'avancée en âge ? Selon-vous, l'avancée en âge, c'est ... Nouvelle question

Question ouverte

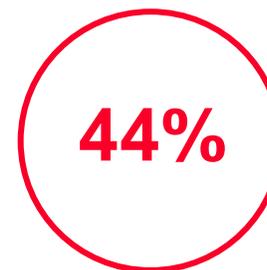
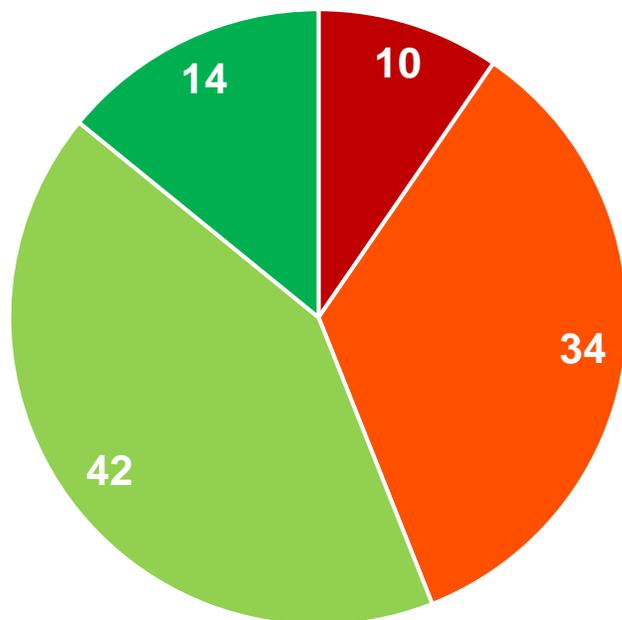


Ensemble : n = 2010

Comme en 2019, un peu plus de 4 Français sur 10 affirment avoir peur de vieillir.
Cette peur est un peu plus présente chez les 25-34 ans (53%) et les femmes (47%).

Q2 Vous-même, avez-vous peur de vieillir ?

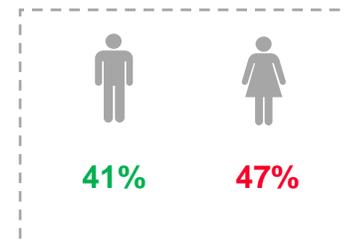
■ Oui tout à fait ■ Oui plutôt ■ Non plutôt pas ■ Non pas du tout



ont peur **de vieillir**

dont 10%
« tout à fait »

Rappel 2019 :
44%



53% des 25-34 ans
53% des femmes pré-ménopausées
50% des femmes ménopausées

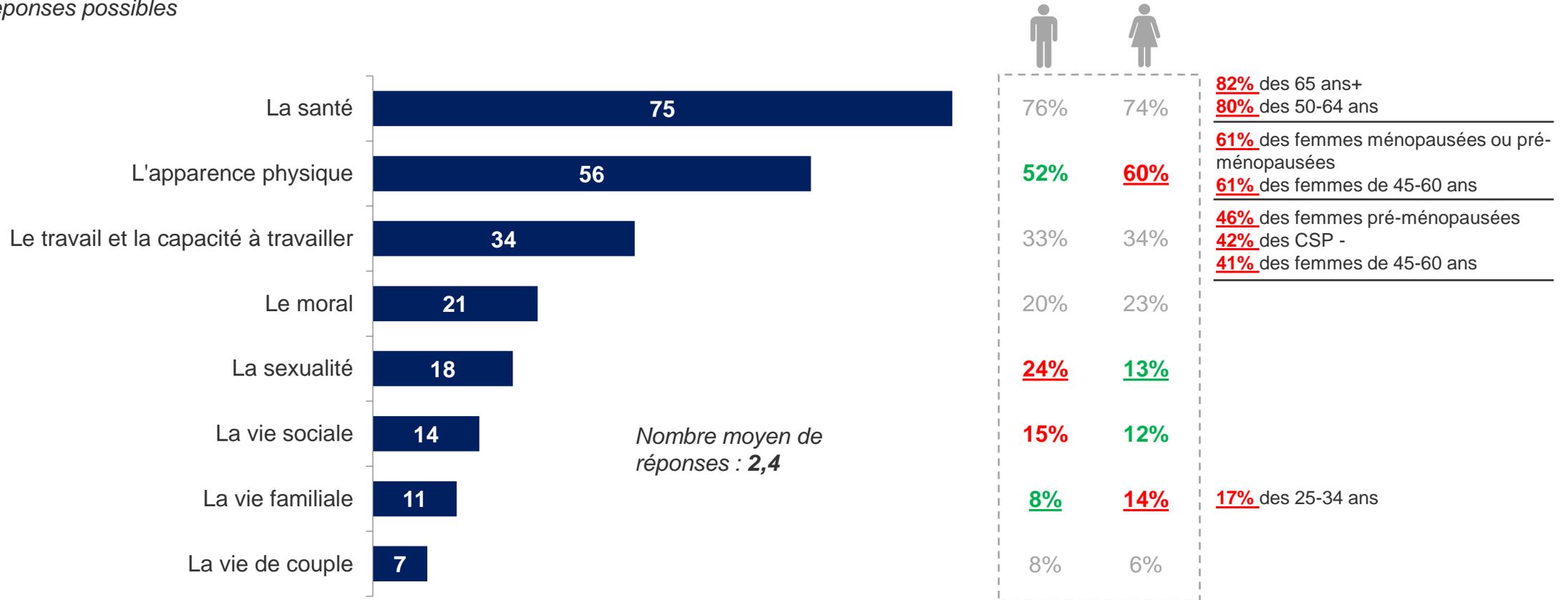
Ensemble : n = 2010

Aux yeux d'une large majorité des Français, la santé et l'apparence physique sont les aspects les plus impactés par l'avancée en âge ; l'apparence physique l'est encore plus pour les femmes.

Un peu plus d'un tiers des Français déclarent également que le travail et la capacité à travailler sont impactés par l'avancée en âge.

Q15bis Pour vous, sur lesquels des aspects suivants l'avancée en âge a-t-elle le plus d'impacts ? Nouvelle question

Plusieurs réponses possibles



Ensemble : n = 2010

Plus de 2/3 des Français perçoivent une différence de traitement entre hommes et femmes face au vieillissement, que ce soit dans le cadre du travail ou plus généralement dans le cadre de la société (1 sur 5 l'affirme avec fermeté). Cette différence de traitement est davantage ressentie par les femmes.

Q1 Avez-vous le sentiment que les hommes et les femmes lorsqu'ils vieillissent... Nouvelle question

■ Oui tout à fait ■ Oui plutôt ■ Non plutôt pas ■ Non pas du tout ■ Non-réponse

Sont traités différemment dans le **cadre du travail** ?



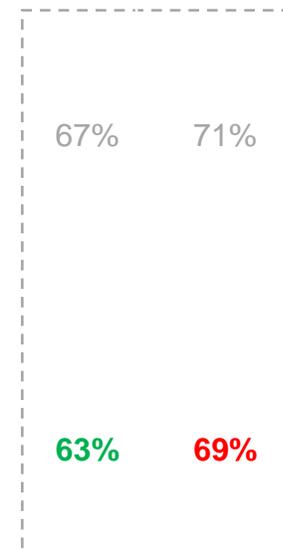
Sont traités différemment dans la **société française** ?



ST Oui

69%

66%



74% des femmes ménopausées ou pré-ménopausées

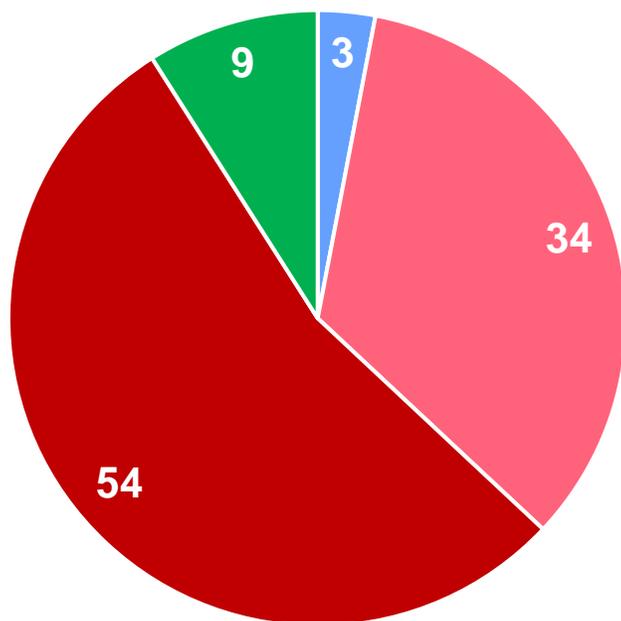
Ensemble : n = 2010

Si la plupart des Français estiment que les discriminations liées à l'avancée en âge concernent hommes & femmes sans distinction, 1 Français sur 3 pense que ce type de discriminations concerne plus particulièrement les femmes.

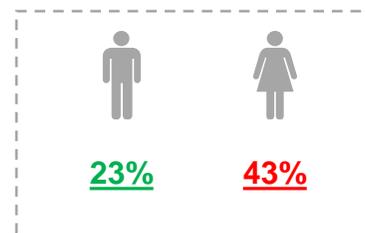
Un ressenti plus exprimé par les femmes, qui sont près de deux fois plus nombreuses, en proportion, à le déclarer que les hommes.

Q34 Pensez-vous que les discriminations au travail liées à l'avancée en âge concernent plus particulièrement ... ? [Nouvelle question](#)

■ Les hommes ■ Les femmes ■ Les deux indépendamment du genre ■ Aucun des deux



Concernent plus particulièrement **les femmes (34%)**



58% des 18-24 ans
42% des femmes de 45-60 ans
42% des femmes pré-ménopausées
39% des femmes ménopausées

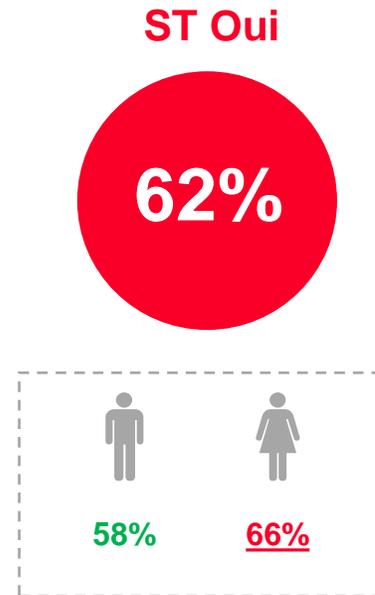
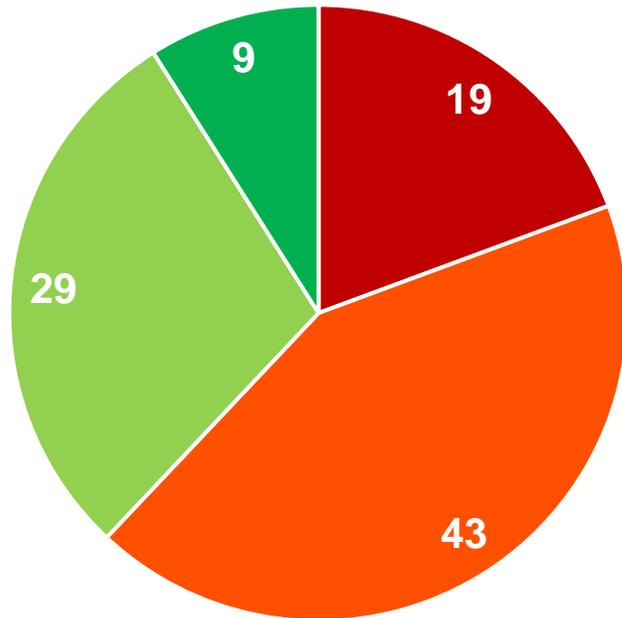
Ensemble : n = 2010

62% des Français estiment qu'avancer en âge freine l'évolution professionnelle, et 19% en sont même tout à fait convaincus.

Les femmes, et en particulier les femmes ménopausées ou pré-ménopausées sont plus nombreuses, en proportion, à le considérer (68%).

Q33 Pensez-vous que le fait d'avancer en âge est un frein pour votre évolution professionnelle ? Nouvelle question

■ Oui tout à fait ■ Oui plutôt ■ Non plutôt pas ■ Non pas du tout



68% des femmes ménopausées ou pré-ménopausées
67% des femmes de 45-60 ans

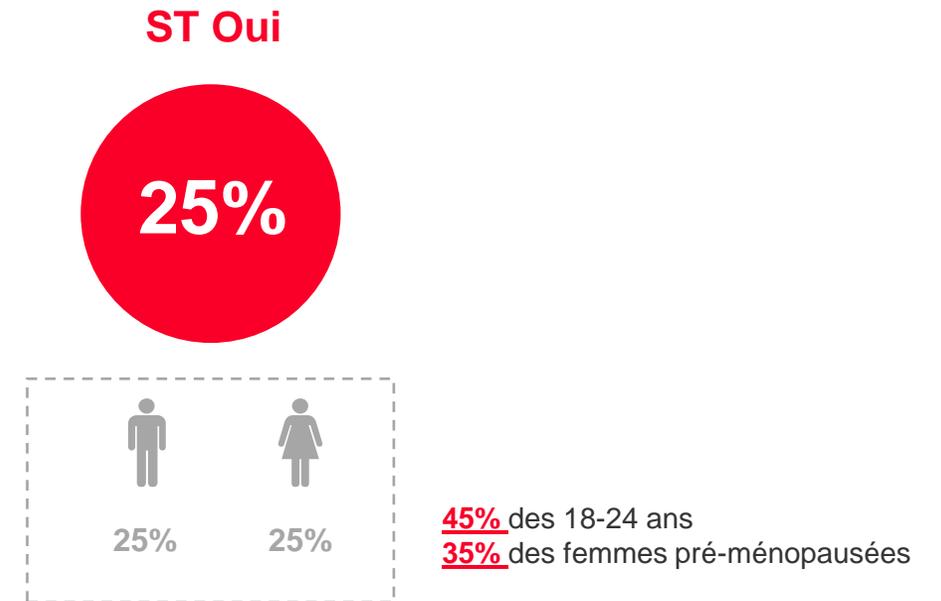
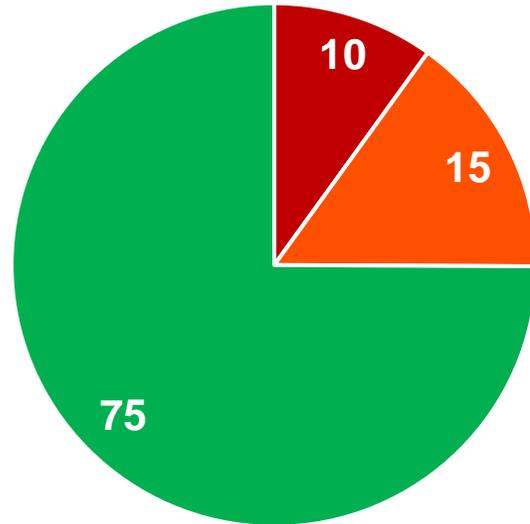
Ensemble : n = 2010

1 Français sur 4 - autant les femmes que les hommes - déclare avoir déjà subi des discriminations liées à l'âge dans le cadre de son travail.

Les jeunes de 18-24 ans sont près de deux fois plus nombreux à avoir subi de telles discriminations.

Q35 Personnellement, avez-vous déjà subi une discrimination du fait de votre âge dans le cadre de votre travail ? Nouvelle question

- Oui de façon certaine
- Oui je crois
- Non



Ensemble : n = 2010

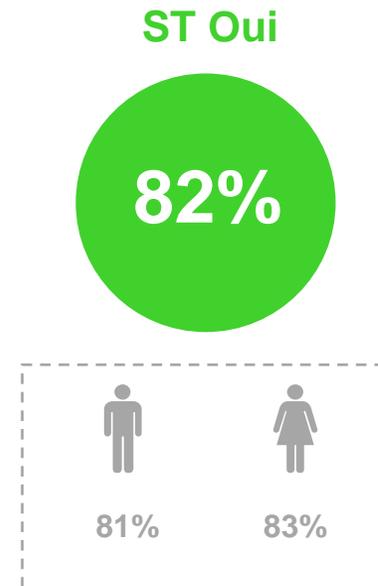
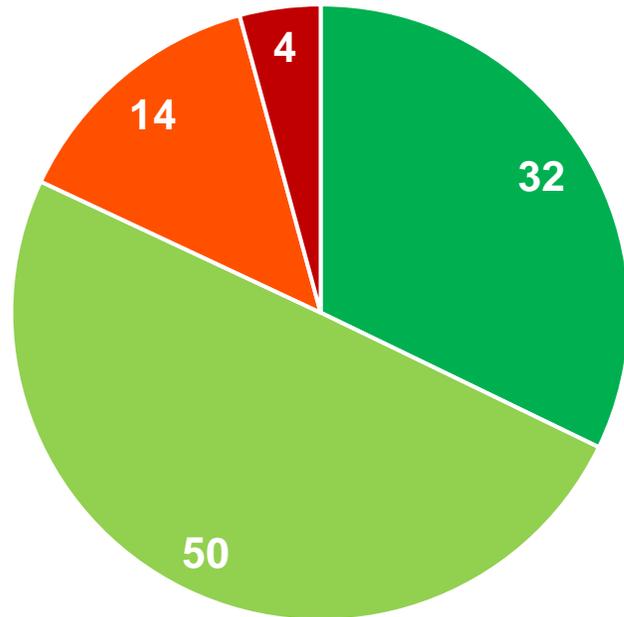
Pour une très large majorité des Français (82%), l'avancée en âge devrait être prise en compte dans le cadre du travail : un tiers d'entre eux en est même tout à fait convaincus.

Les femmes de 45-60 ans, ménopausées ou pré-ménopausées, ainsi que les 50-64 ans sont un peu plus nombreux à partager cette opinion.

Q16bis De manière générale, pensez-vous que l'avancée en âge devrait être prise en compte dans le cadre du travail (par exemple avec une adaptation du rythme de travail ou des tâches selon les troubles ressentis) ?

Nouvelle question

■ Oui tout à fait ■ Oui plutôt ■ Non plutôt pas ■ Non pas du tout



88% des 50-64 ans
87% des femmes ménopausées ou pré-ménopausées
88% des femmes de 45-60 ans

Ensemble : n = 2010

La ménopause



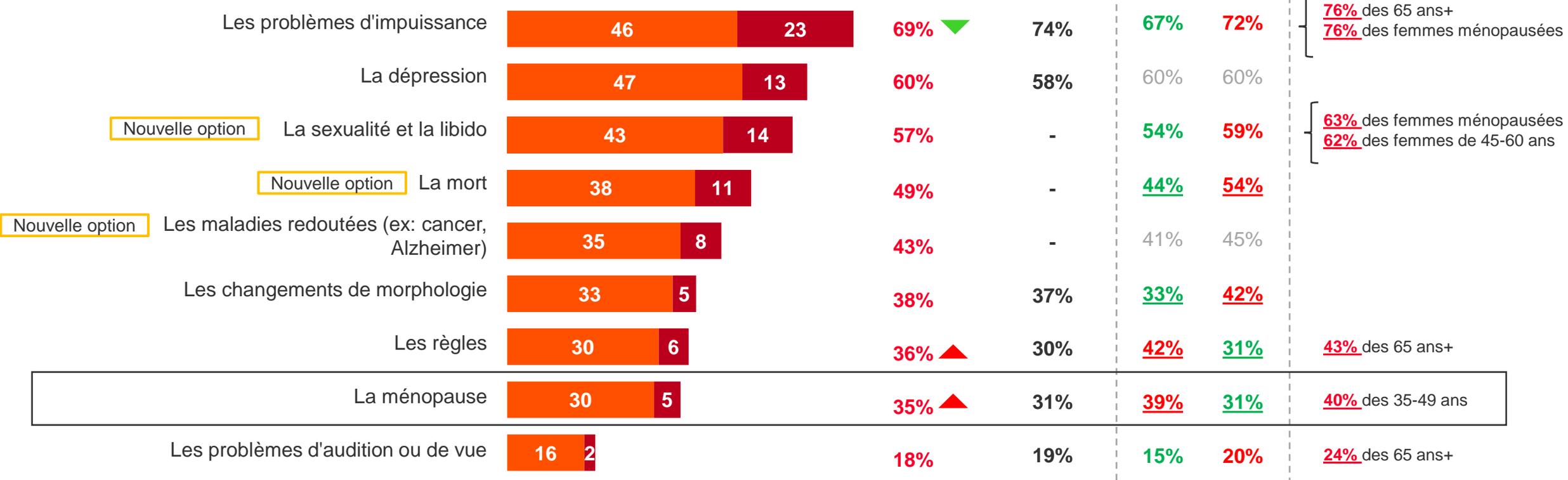
Problèmes d'impuissance (69%), dépression (50%), sexualité et libido (57%) sont, aux yeux des Français, les thèmes dont il est le plus compliqué de parler quand on est concerné, bien plus que les règles ou la ménopause. La facilité à parler de ménopause affiche toutefois un recul par rapport à 2019 : le sujet est jugé difficile à aborder pour 35% des Français, en particulier pour les hommes et les 35-49 ans.

Q4 Dans quelle mesure est-il facile de parler de chacun des sujets suivants quand on est concerné (soi-même ou parce qu'un proche l'est) ...

■ Plutôt difficile ■ Très difficile

ST Difficile

Rappel 2019

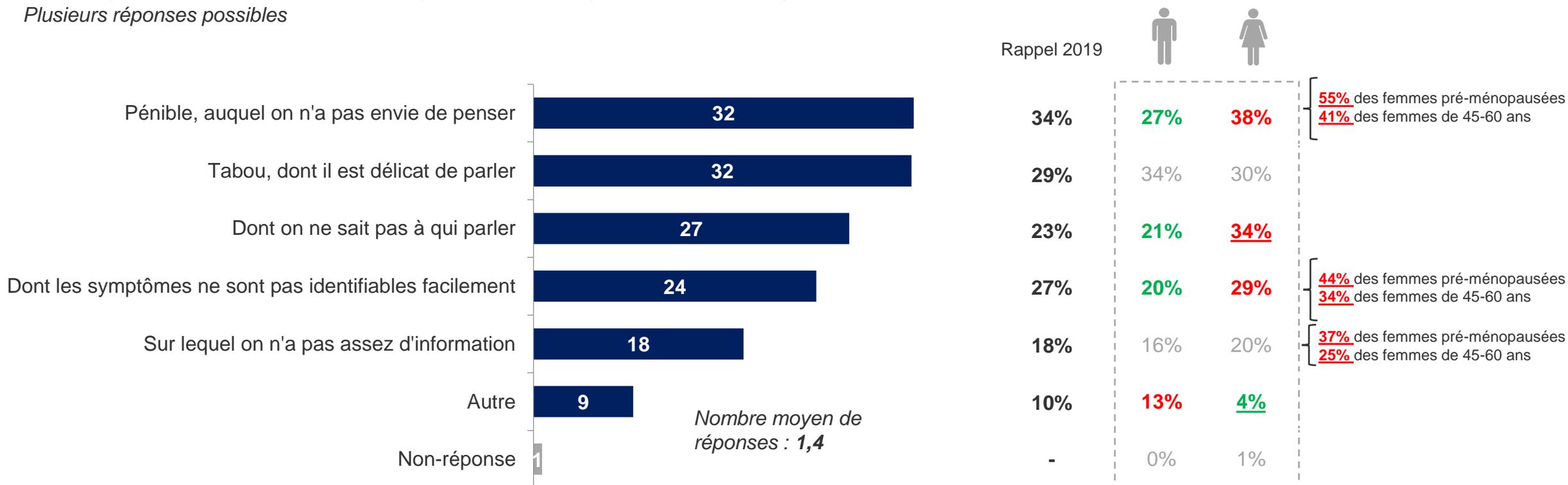


Ensemble : n = 2010

3 principales raisons expliquent pourquoi il est difficile de parler de la ménopause : parce que c'est un sujet pénible (32%), tabou (32%), et dont on ne sait pas à qui parler (27%). Il l'est d'autant plus pénible pour les femmes (38%) et celles qui sont pré-ménopausées (55%).

Q6 Pourquoi vous semble-t-il difficile de parler de la ménopause ? C'est un sujet...

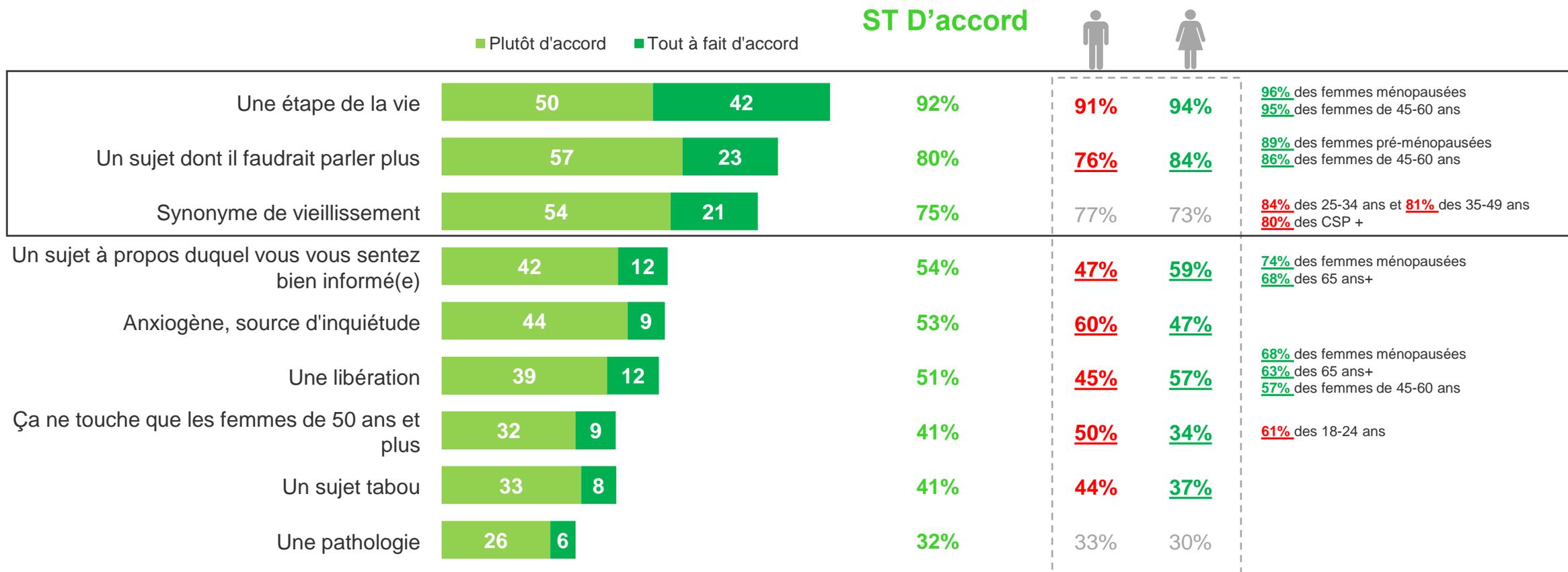
Plusieurs réponses possibles



A ceux qui considèrent qu'il est difficile de parler de la ménopause : n = 700

Pour les Français la ménopause est avant tout une étape de la vie, un sujet dont il faudrait parler plus et synonyme de vieillissement. Les femmes pré-ménopausées et de 45 à 60 ans sont encore plus nombreuses, en proportion, à déclarer qu'il faudrait en parler plus.

Q5bis Selon vous, la ménopause c'est... Nouvelle question

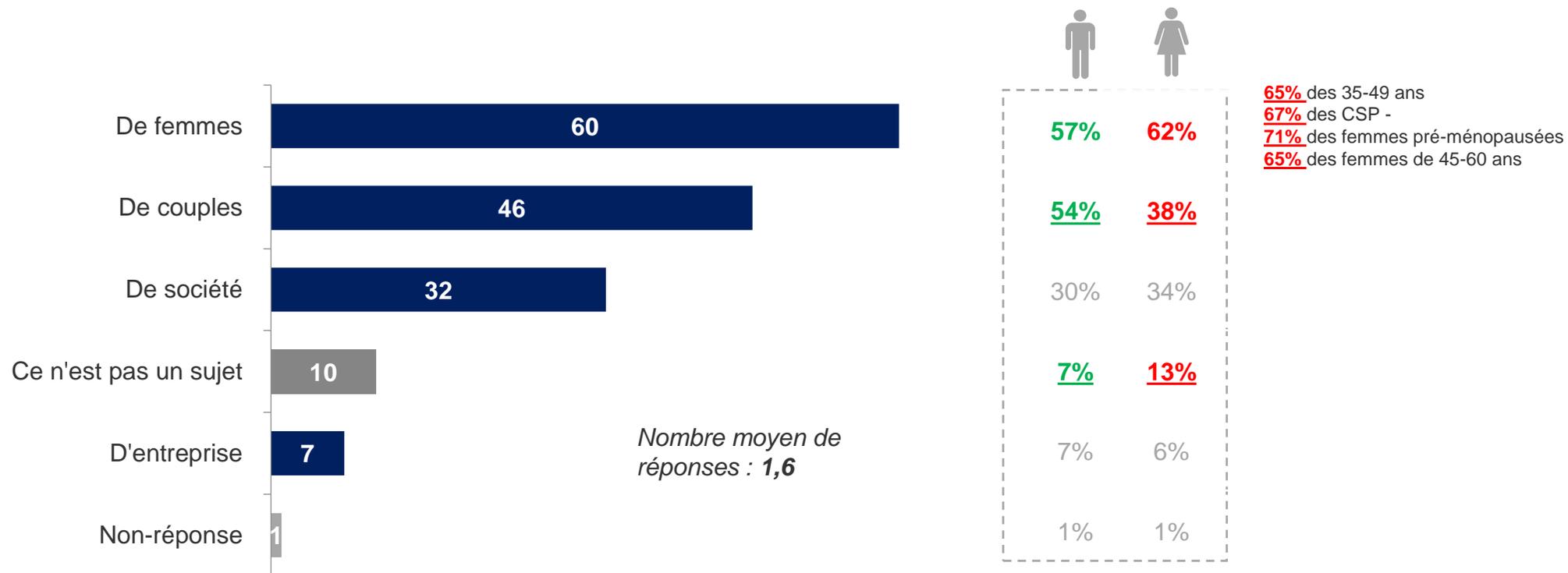


Ensemble : n = 2010

Pour 60% des Français, et ce quel que soit leur genre, la ménopause est avant tout un sujet de femmes. Les femmes de 45 à 60 ans sont encore plus nombreuses, en proportion, à partager cette opinion.

Pour près d'un Français sur 2, la ménopause est également un sujet de couples : c'est particulièrement le cas pour les hommes, qui sont 54% à le penser.

Q7bis Pour vous, la ménopause c'est un sujet... Nouvelle question



Ensemble : n = 2010

Lorsque l'on a des femmes âgées de 45 à 60 ans dans son entourage, c'est le plus souvent à propos de sa compagne et/ou sa mère qu'on a le plus connaissance de leur situation concernant la ménopause.

Q10 Et connaissez-vous la situation de chacune en ce qui concerne la ménopause ?

■ Oui, je crois la connaître ■ Oui, je la connais avec certitude



ST
Connait

Rappel 2019



86% -

85% 87%

73% ▲ 62%

58% ▲ 46%

56% 50%

49% -

40% ▲ 25%

68% 79% 90% des femmes ménopausées
83% des femmes de 45-60 ans

51% 63% 67% des femmes de 45-60 ans

42% 68% 75% des femmes ménopausées
71% des femmes de 45-60 ans

47% 49% 63% des 25-34 ans

27% 51% 55% des femmes ménopausées
53% des femmes pré-ménopausées
54% des femmes de 45-60 ans

Base : Personnes ayant des femmes âgées de 45 à 60 ans dans leur entourage

Pour environ 9 Français sur 10, être ménopausée signifie avant tout ne plus avoir ses règles, être vieille et ne plus subir les douleurs et inconvénients liés aux règles.

Le fait d'avoir des bouffées de chaleurs et de ne plus avoir la charge mentale et économique de la contraception et protections périodiques sont également associés à la ménopause pour une très large majorité des Français.

Q13 Diriez-vous que vous êtes tout à fait, plutôt, plutôt pas ou pas du tout d'accord avec les affirmations suivantes concernant la ménopause ?

La ménopause, c'est...	Plutôt d'accord		Tout à fait d'accord		ST D'accord	Rappel 2019	Rappel 2019		
	■	■	■	■			Homme	Femme	
Ne plus avoir ses règles	37	55	92%	▼	94%	94%	92%		
Être vieille	56	32	88%		-	92%	88%		
Ne plus subir les douleurs et les inconvénients liés aux règles	44	44	88%		-	92%	88%	92% des femmes ménopausées ou pré-ménopausées	
Avoir des bouffées de chaleurs	45	41	86%		84%	91%	86%	93% des 35-49 ans 92% des CSP -	
Ne plus avoir la charge mentale de la contraception	44	42	86%		-	91%	85%	92% des femmes ménopausées 91% des 50-64 ans	
Pouvoir se libérer de la charge économique des protections périodiques et des contraceptifs	44	40	84%		-	84%	84%	88% des femmes ménopausées	
Prendre du poids	48	22	70%	▲	63%	60%	71%	79% des 35-49 ans 78% des femmes de 45-60 ans	
Augmenter sa probabilité d'avoir des problèmes de santé	36	10	46%	▲	34%	43%	46%	66% des femmes pré-ménopausées 52% des femmes de 45-60 ans	
Perdre sa libido	34	9	43%	▲	36%	46%	43%	55% des femmes pré-ménopausées	
Se sentir déprimée	35	8	43%	▲	33%	49%	43%	58% des femmes pré-ménopausées 52% des 35-49 ans	
Être confrontée à des situations problématiques dans le cadre professionnel	27	7	34%		-	37%	34%	49% des 18-24 ans et 44% des 25-34 ans et 41% des 35-49 ans	

Femmes et personnes ayant une compagne concernée par la ménopause : n = 1202

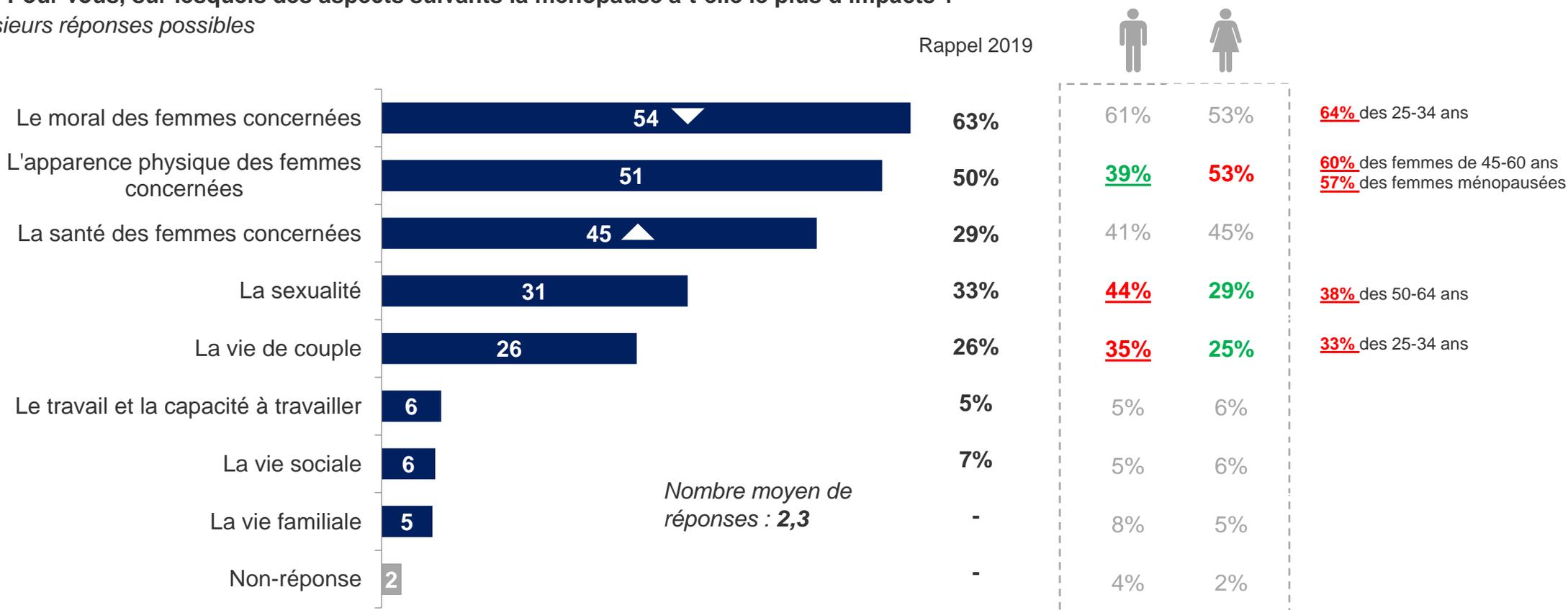
Ce sont le moral, (54%) l'apparence physique (51%) et la santé (45%) des femmes concernées par la ménopause qui sont, selon les femmes et les personnes ayant une compagne concernée par la ménopause, les plus impactés au cours de cette période.

Pour les femmes de 45-60 ans et pré-ménopausée, l'apparence physique des femmes est encore plus impactée.

Q15 Pour vous, sur lesquels des aspects suivants la ménopause a-t-elle le plus d'impacts ?

Plusieurs réponses possibles

Rappel 2019

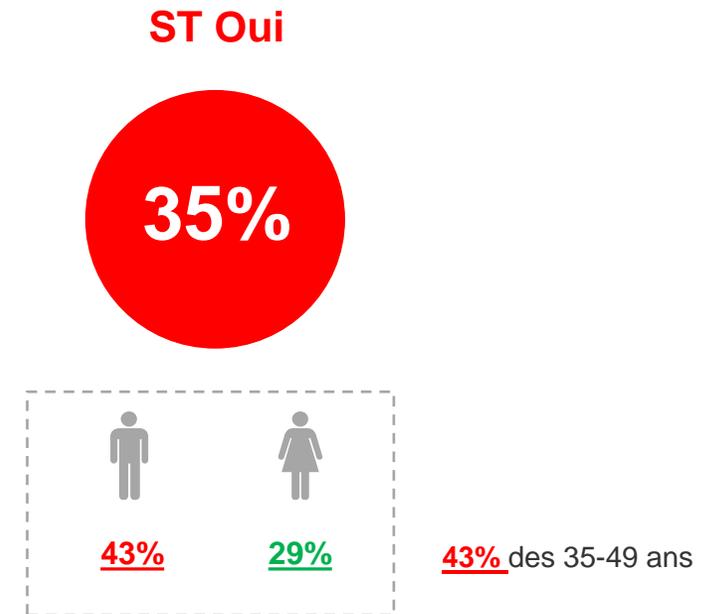
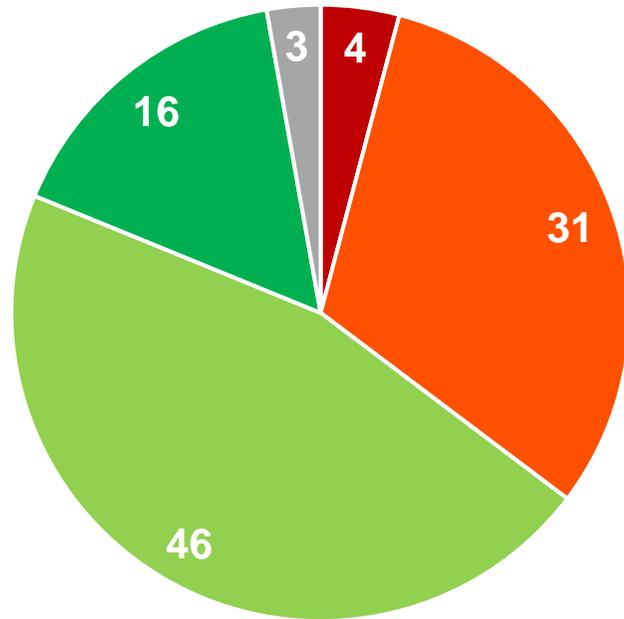


Femmes et personnes ayant une compagne concernée par la ménopause : n = 1202

Pour un peu plus d'un tiers des Français la ménopause a des impacts dans le cadre professionnel.
C'est surtout aux yeux des hommes que la ménopause a des impacts sur la sphère professionnelle : 43% d'entre eux le pensent, vs 29% des femmes.

Q37 Selon vous, la ménopause a-t-elle des impacts dans le cadre professionnel ? Nouvelle question

■ Oui tout à fait ■ Oui plutôt ■ Non plutôt pas ■ Non pas du tout ■ Non-réponse



Ensemble : n = 2010

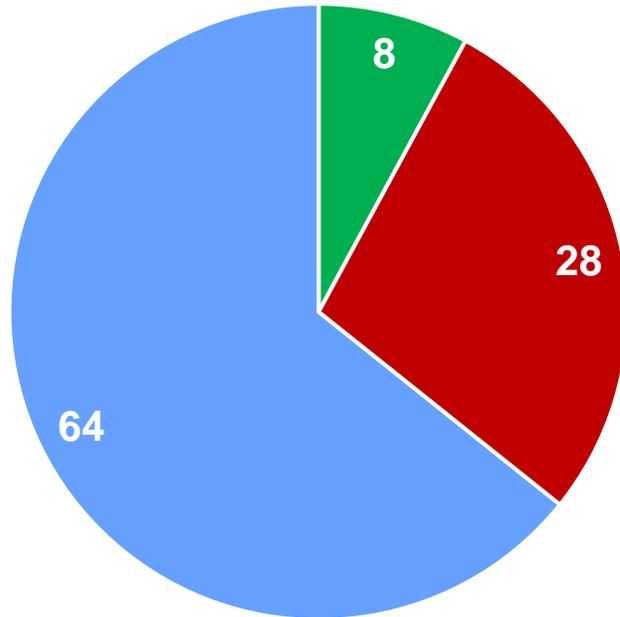
Cependant, la connaissance du statut de ménopause ou pré-ménopause d'une femme n'aurait, pour environ 2/3 des Français, aucune conséquence sur son évolution de carrière.

A nouveau, ce sont les hommes qui sont légèrement plus nombreux que les femmes (32% vs 24%), en proportion, à penser que cette connaissance pourrait avoir des impacts négatifs sur l'évolution de carrière des femmes.

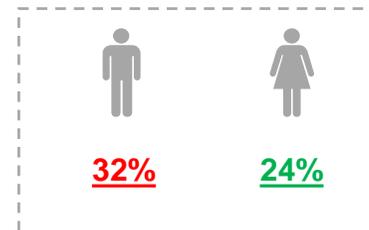
Q38 Pensez-vous que la connaissance (avérée ou supposée) du statut de ménopause ou pré ménopause d'une femme peut avoir une/des conséquence(s) sur son évolution de carrière ?

Nouvelle question

- Oui, une/des conséquences positives
- Oui, une/des conséquences négatives
- Non, aucune conséquence



A des **conséquences négatives (28%)**



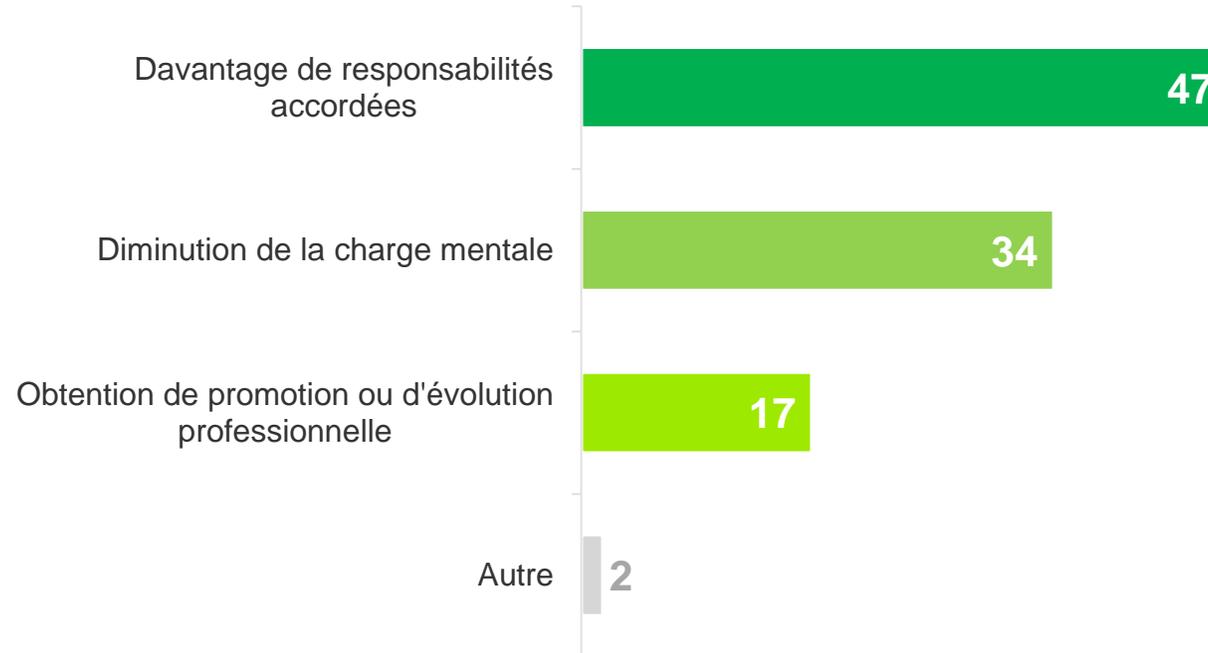
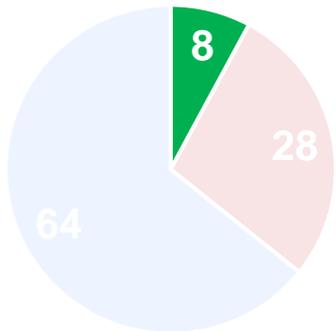
35% des femmes pré-ménopausées
34% des 35-49 ans

Ensemble : n = 2010

Pour les Français qui pensent que connaître le statut de (pré)ménopause d'une femme aurait des conséquences positives sur son évolution de carrière, c'est avant tout le fait d'avoir davantage de responsabilités accordées qui est perçu comme telle.

Q39 Quelle serait, selon vous, la principale conséquence positive que cela aurait sur son évolution de carrière ? Nouvelle question

Aux 8% qui pensent que connaître le statut de (pré)ménopause d'une femme a des conséquences positives sur son évolution de carrière

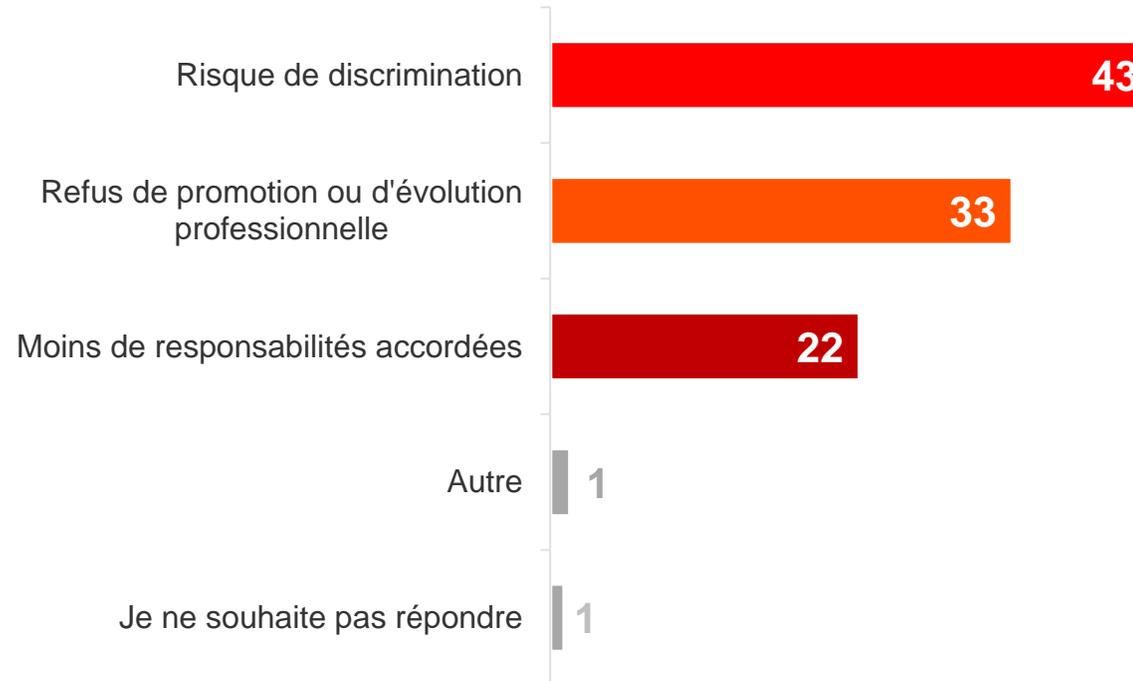
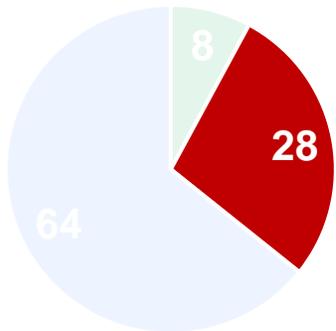


Personnes qui pensent que la connaissance de la ménopause a des conséquences positives : n = 157

A contrario, pour les Français qui pensent que connaître le statut de (pré)ménopause d'une femme aurait des conséquences négatives sur son évolution de carrière, c'est avant tout le risque de discrimination qui est perçu comme telle.

Q40 Quelle serait, selon vous, la principale conséquence négative que cela aurait sur son évolution de carrière ? [Nouvelle question](#)

Aux 28% qui pensent que connaître le statut de (pré)ménopause d'une femme a des conséquences positives sur son évolution de carrière



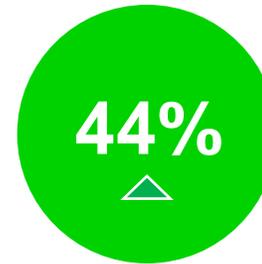
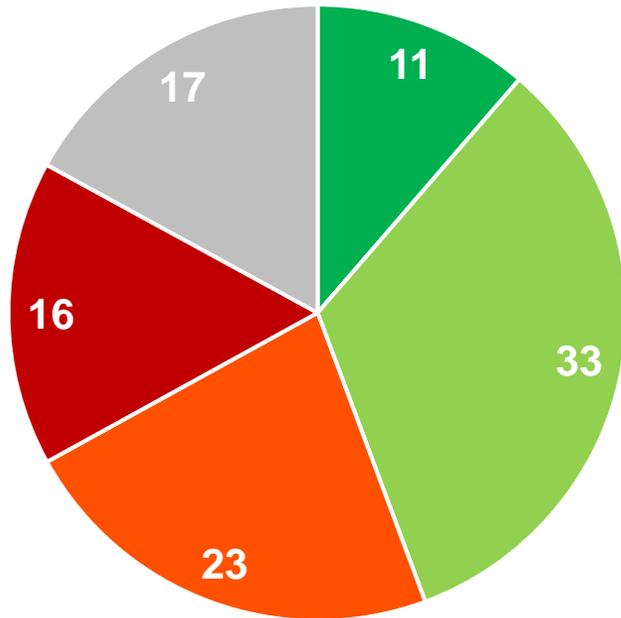
Personnes qui pensent que la connaissance de la ménopause a des conséquences négatives : n = 554

La prise en compte de la ménopause dans le cadre du travail ne fait pas l'unanimité auprès des Français : 44% est pour, 39% contre et 17% ne sait pas.

Les femmes et en particulier celles qui sont ménopausées se positionnent plus en défaveur que le reste de la population française (46% vs 39%).

Q16 De manière générale, pensez-vous que la ménopause devrait être prise en compte dans le cadre du travail (par exemple avec une adaptation du rythme de travail ou des tâches selon les troubles ressentis) ?

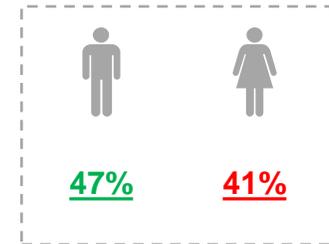
■ Oui, tout à fait ■ Oui, plutôt ■ Non, plutôt pas ■ Non pas du tout ■ Ne sait pas



pensent que cela devrait être pris en compte

Rappel 2019 :
40%

49% des CSP -
49% des 35-49 ans



46% des femmes ménopausées ou en période de pré-ménopause **sont contre cette prise en compte** (vs 39% des Français)

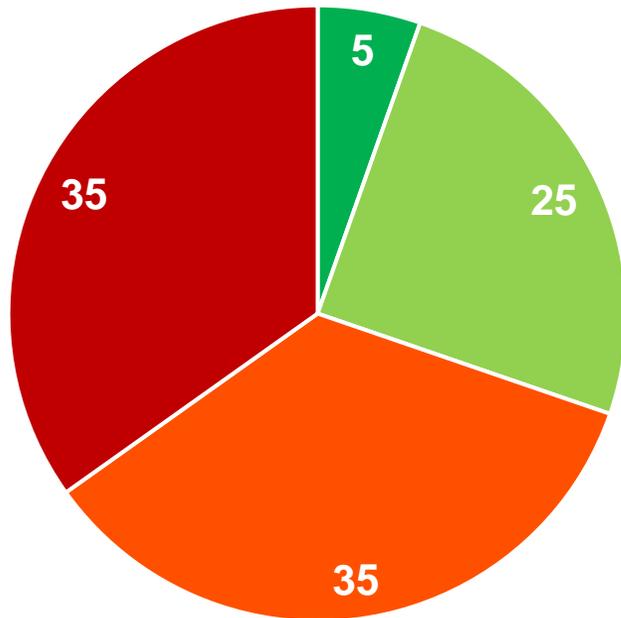
Ensemble : n = 2010

70% des femmes salariées ne souhaitent pas évoquer les troubles liés à la ménopause auprès de leur employeur ou responsable hiérarchique. 35% d'entre elles s'y opposent même totalement.

Parmi les femmes salariées qui se déclarent prêtes à en parler, les femmes en période de pré-ménopause sont légèrement surreprésentées (39% vs 30%).

Q17 Vous-même, si vous ressentiez des troubles liés à la ménopause, seriez-vous prête à en parler à votre employeur ou à votre responsable hiérarchique ?

■ Oui, tout à fait ■ Oui, plutôt ■ Non, plutôt pas ■ Non pas du tout



seraient prêtes à en parler à leur supérieur

*Et 39% des femmes en période de **pré-ménopause** ⚠*

Rappel 2019 :
22%

Femmes salariées : n = 557

Les femmes salariées qui ne souhaitent pas parler des troubles liés à la ménopause à leur employeur ou responsable hiérarchique évoquent 2 raisons principales : le fait que la ménopause ne soit pas un sujet à aborder avec son employeur (70%) et que ce soit une thématique intime, qui pourrait les mettre mal à l'aise (52%).

Q17bis Pour quelle(s) raison(s) ne seriez-vous pas prête à en parler à votre employeur ou responsable hiérarchique ? Nouvelle question

Plusieurs réponses possibles



Femmes salariées qui ne se sentent pas prêtes à en parler : n = 386

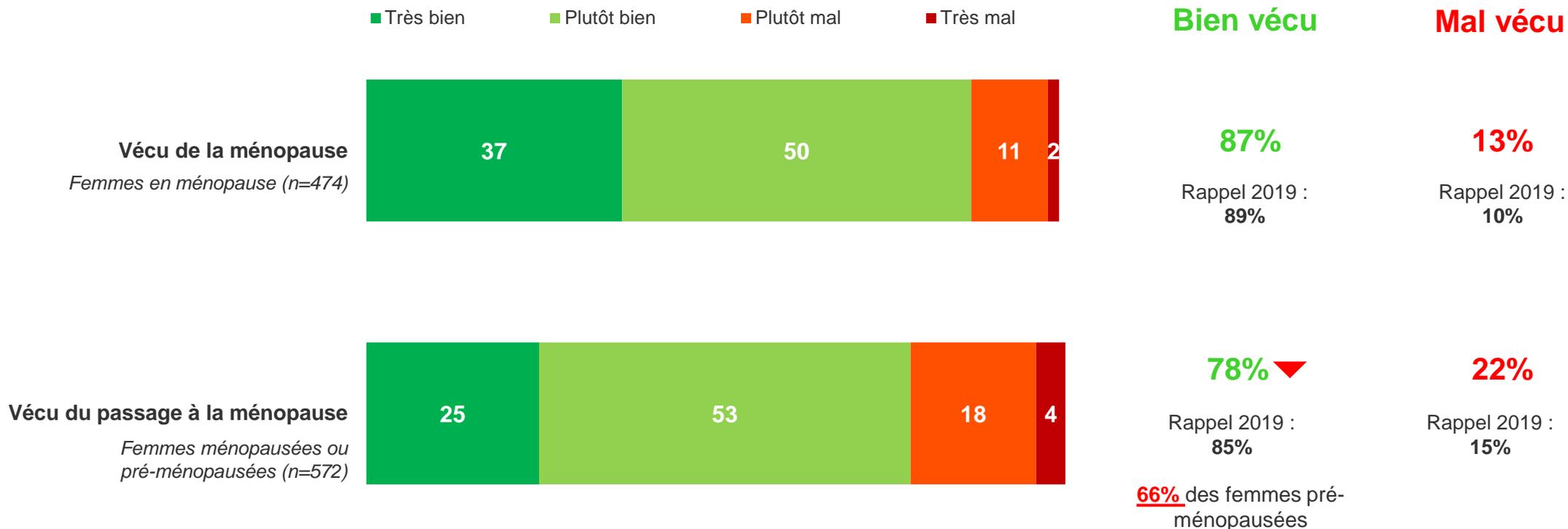
Comme en 2019, la ménopause est bien vécue par la très large majorité des femmes concernées : 37% d'entre elles disent même *très bien vivre cette période*.

En revanche, le passage à la ménopause est un peu moins bien vécu, en particulier par les femmes pré-ménopausées (66% vs 78%).



Q20 Globalement, comment avez-vous vécu ou vivez-vous le passage à la ménopause ?

Q21 Et comment vivez-vous la ménopause ?

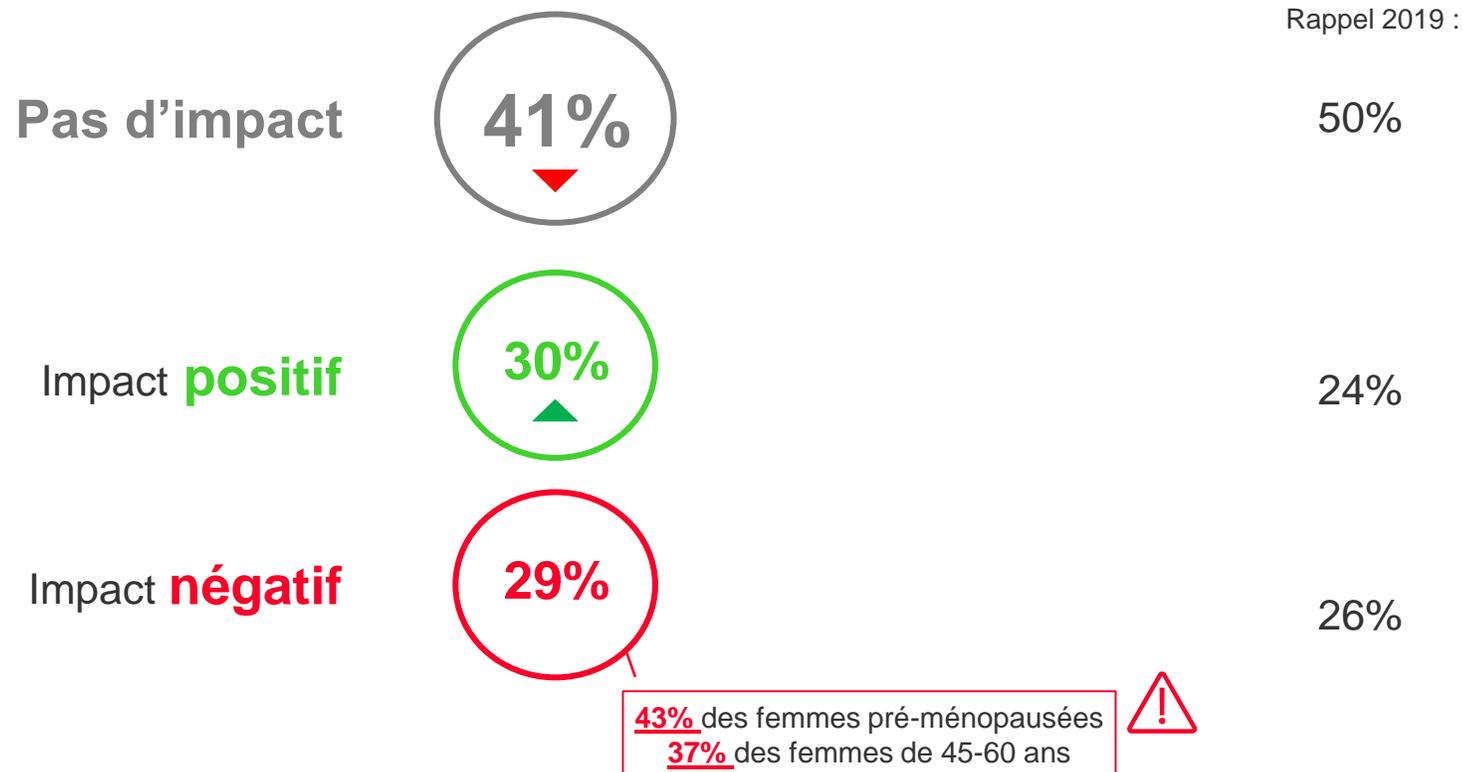


Femmes en ménopause ou pré-ménopausées

Pour une majorité relative de femmes en ménopause ou pré-ménopause, le passage à la ménopause n'a pas eu d'impact sur leur quotidien. Cette part est toutefois de 9 points inférieure à celle de 2019. Pour environ 1/3 des femmes concernées, la ménopause a eu des conséquences négatives sur leur vie quotidienne, et en particulier pour les femmes de 45-60 ans et les femmes pré-ménopausées.



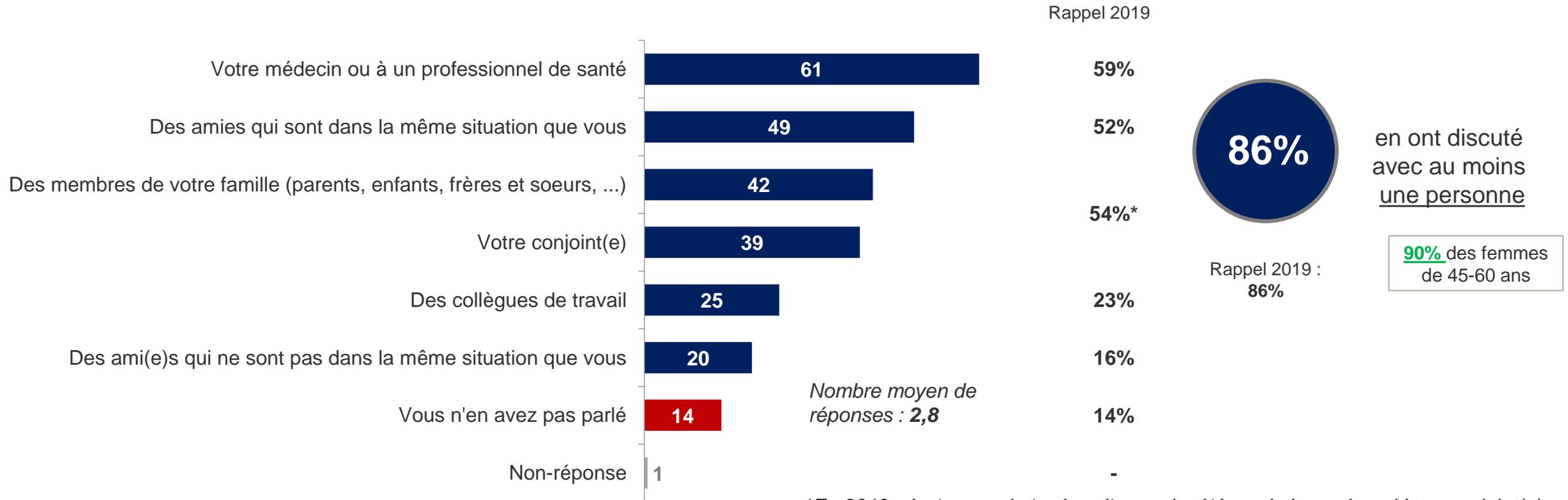
Q22 Diriez-vous que le passage à la ménopause a, ou a eu, sur votre quotidien un impact ...



Femmes en ménopause ou pré-ménopausées : n = 572

86% des femmes (pré)ménopausées ont déjà parlé de leur situation avec au moins une personne. Les interlocuteurs qu'elles privilégient sont leur médecin (61%) ou leurs amies qui sont dans la même situation qu'elles (49%).

Q24 Parmi les personnes suivantes, avec qui avez-vous déjà parlé de votre situation (le fait d'être ménopausée ou en période de pré-ménopause) ?
Plusieurs réponses possibles



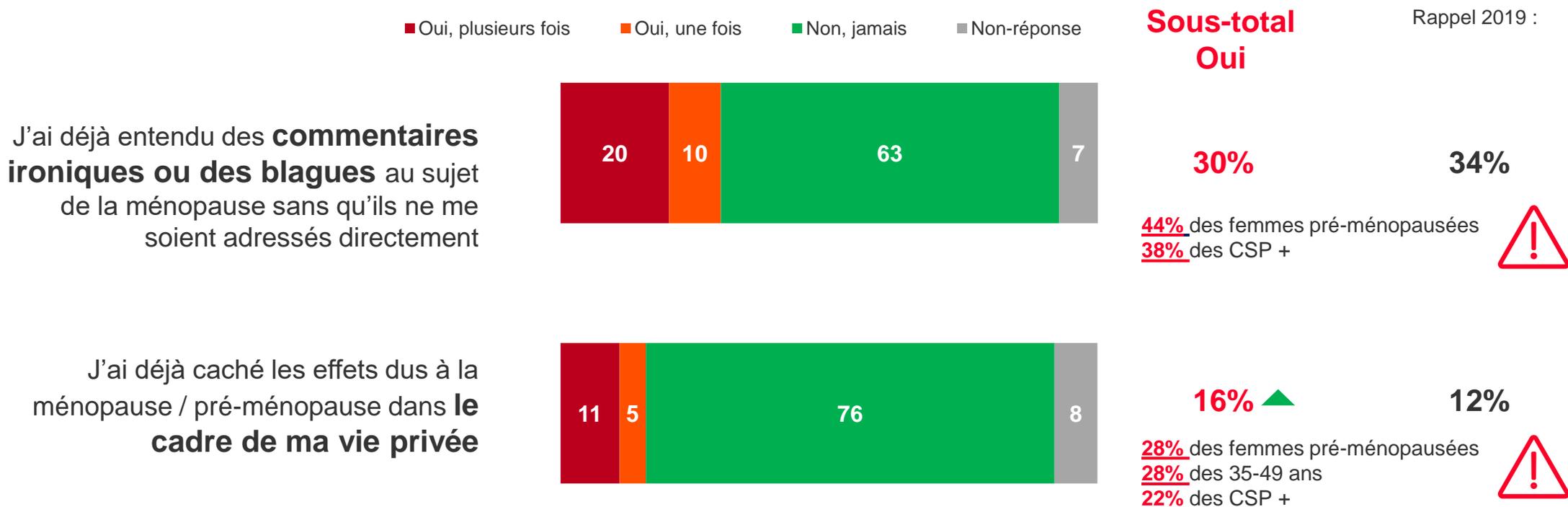
Femmes en ménopause ou pré-ménopausées : n = 572

*En 2019, c'est un seul et même item qui a été posé, à savoir : « Votre conjoint(e) ou des membres de votre famille (parents, enfants, frères et soeurs, ...) »

30% des femmes en (pré)ménopause ont déjà entendu des commentaires ironiques ou des blagues sur la ménopause, sans qu'ils leur soient adressés directement.

C'est encore plus le cas pour les femmes pré-ménopausées (44%) et CSP+ (38%).

Q25 Avez-vous déjà rencontré l'une des situations suivantes ?



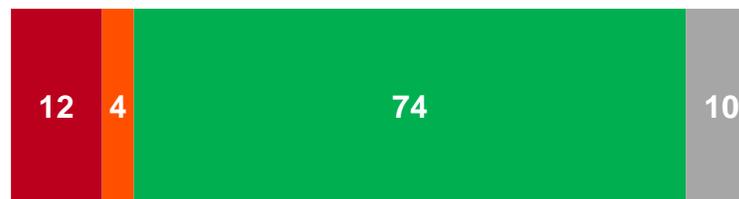
Femmes en ménopause ou pré-ménopausées : n = 572

16% des femmes en ménopause ou pré-ménopause ont déjà du cacher les effets liés à leur situation dans leur vie privée ou professionnelle. A nouveau, ce sont les femmes pré-ménopausées et CSP+ qui déclarent un peu plus avoir rencontré ce type de situations.

Q25 Avez-vous déjà rencontré l'une des situations suivantes ?

■ Oui, plusieurs fois ■ Oui, une fois ■ Non, jamais ■ Non-réponse

J'ai déjà caché les effets dus à la ménopause / pré-ménopause dans **le cadre de mon travail**



**Sous-total
Oui**

16%

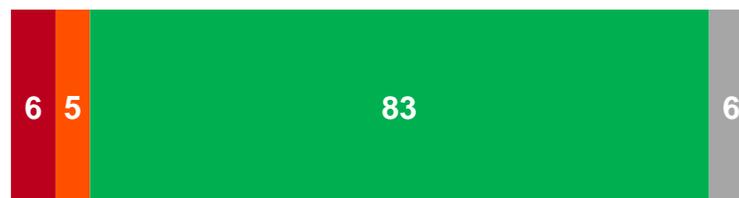
Rappel 2019 :

13%

26% des femmes pré-ménopausées
22% des CSP +



J'ai déjà reçu des **remarques négatives** concernant ma ménopause / ma pré-ménopause



11%

8%

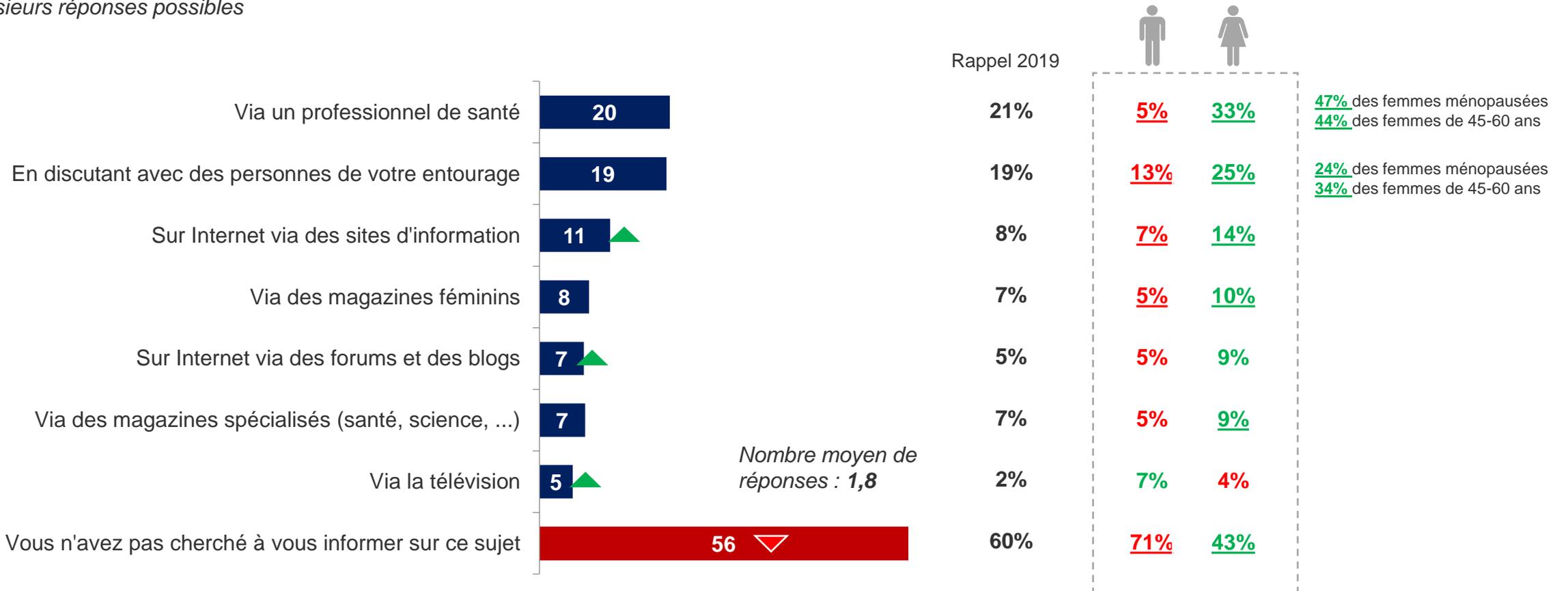
22% des femmes pré-ménopausées
17% des CSP -



Femmes en ménopause ou pré-ménopausées : n = 572

Plus de la moitié des Français n'a pas cherché à s'informer sur le sujet de la ménopause. Quand ils ont cherché à le faire, ils se sont d'abord orientés vers un professionnel de santé (20%) ou leur entourage (19%). Sans surprise, les femmes, et celles concernées par la ménopause, ont plus cherché à s'informer que les hommes.

Q30 Vous-même, avez-vous déjà cherché à vous informer sur la ménopause ...
Plusieurs réponses possibles



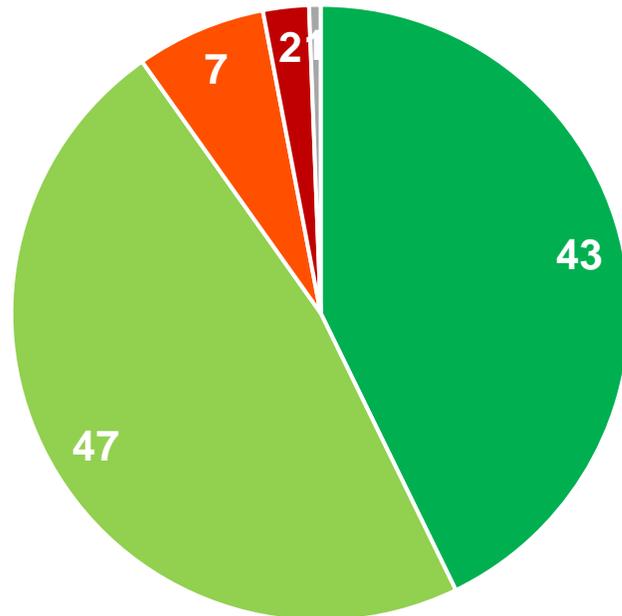
Ensemble : n = 2010

Le constat est sans appel : hommes comme femmes sont une très large majorité à être favorables à la mise en place d'une consultation gratuite pour les femmes de 45 ans et plus ayant également pour objectif d'informer sur la ménopause.

Q32 Au final, pensez-vous que la mise en place d'une consultation gratuite pour les femmes âgées de 45 ans devrait aussi servir à informer sur la ménopause ?

Nouvelle question

■ Tout à fait d'accord ■ Plutôt d'accord ■ Plutôt pas d'accord ■ Pas du tout d'accord ■ Non-réponse



ST D'accord

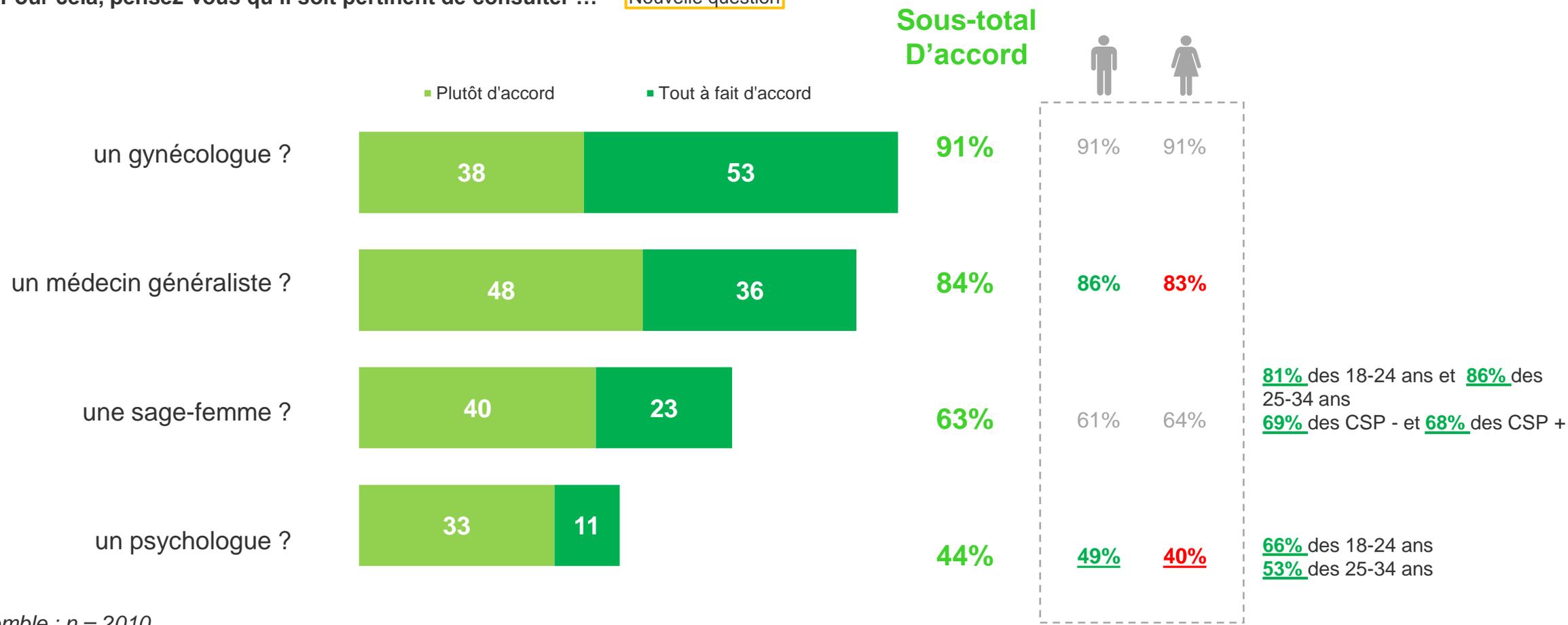


93% des femmes de 45-60 ans

Ensemble : n = 2010

Les acteurs les plus pertinents pour réaliser cette consultation sont, à leurs yeux, les gynécologues ou généralistes.

Q32bis Pour cela, pensez-vous qu'il soit pertinent de consulter ... Nouvelle question



Ensemble : n = 2010

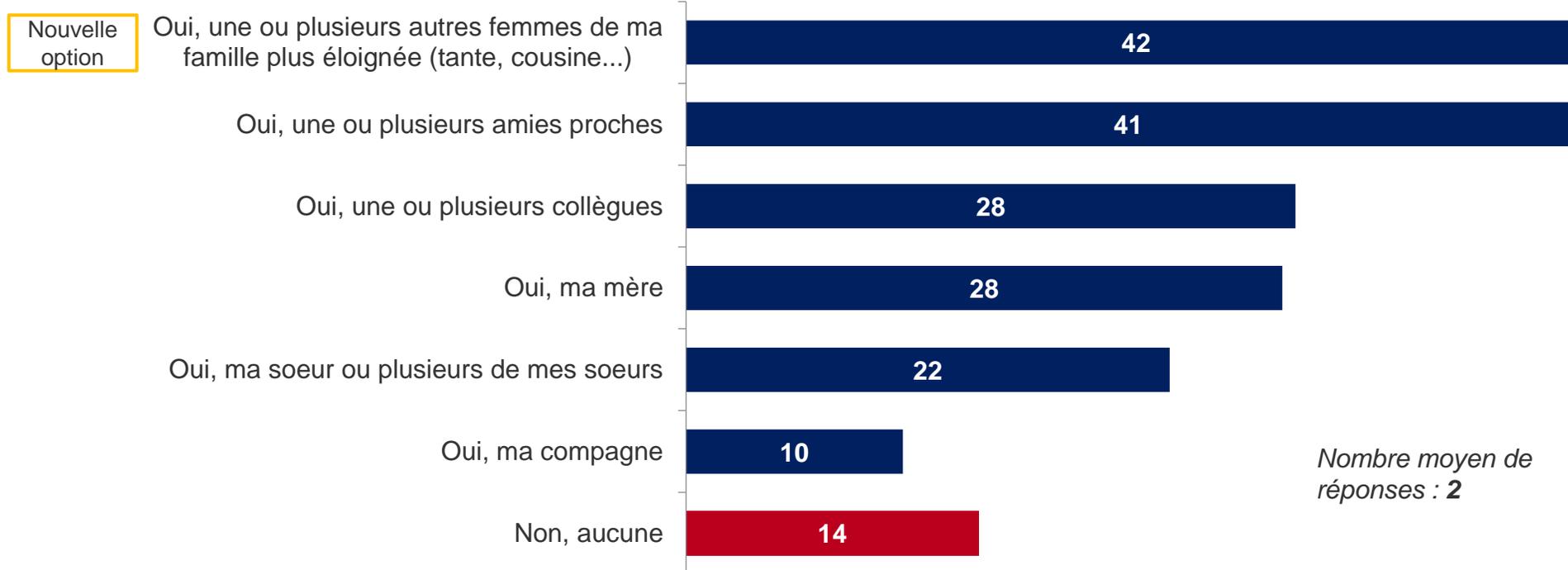
Annexes



Présence dans l'entourage de femmes âgées entre 45 et 60 ans

Q9 Y-a-t-il dans votre entourage des femmes âgées de 40 à 65 ans ?

Plusieurs réponses possibles



86% des répondants ont au moins une femme de 40 à 65 ans dans leur entourage

Nombre moyen de réponses : 2

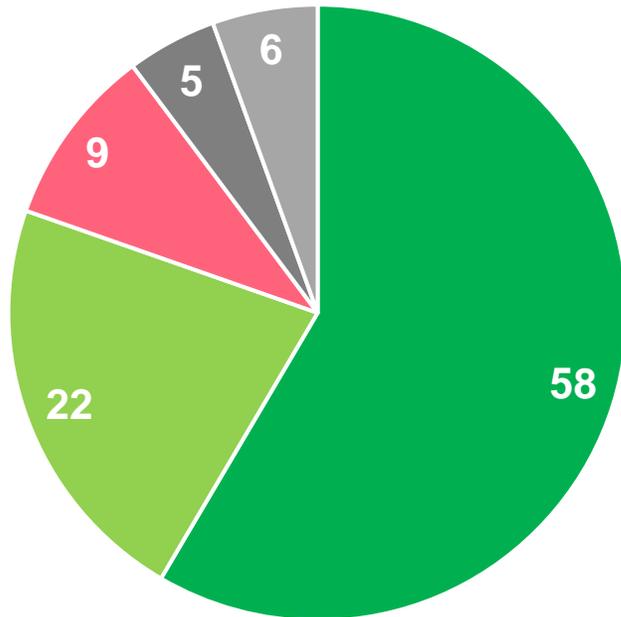
Ensemble : n = 2010

58% des personnes ayant une compagne susceptible d'être ménopausée déclarent que cette dernière est ménopausée ou en période de pré-ménopause.

Q11 Plus précisément, votre compagne... / Savez-vous si votre compagne...

- Est ménopausée (ou en période de pré-ménopause)
- N'est pas ménopausée (ou en pré-ménopause) et ne le sera pas avant longtemps
- Non-réponse

- Sera ménopausée (ou en période de pré-ménopause) d'ici à une dizaine d'années
- Ne sait pas



ST ménopausée



Rappel 2019 :
86%

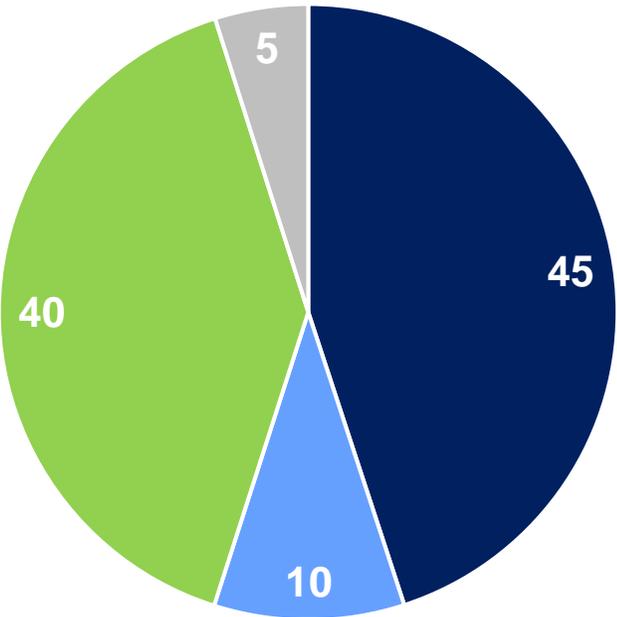
Personnes ayant une compagne susceptible d'être ménopausée, c'est-à-dire personnes qui ont une connaissance certaine ou probable du statut de ménopause de leur compagne ou femmes en couple avec une autre femme : n = 206

Parmi les femmes ménopausées ou en période de pré-ménopause, 91% déclarent ne pas prendre de traitement médical.



Q18 Êtes-vous ménopausée ou en période de pré-ménopause ?

■ Oui, je suis ménopausée ■ Oui, je suis en période de pré-ménopause ■ Non ■ Ne sait pas

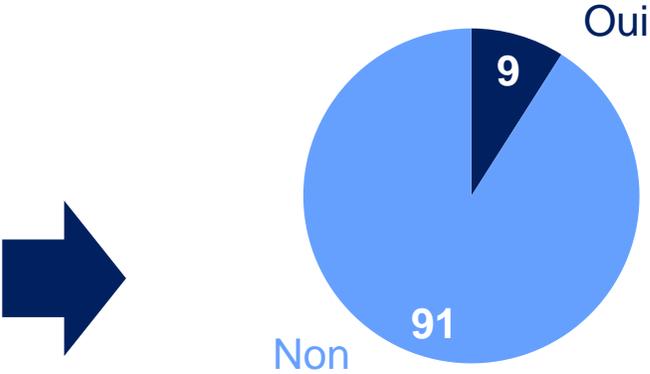


des femmes sont ménopausées ou en période de pré-ménopause

Rappel 2019 : 53%

90% des 50-64 ans
89% des 65 ans+
68% des femmes de 45-60 ans

Q19 Prenez-vous un traitement médical dans le cadre de votre ménopause ou pré-ménopause ?



Rappel 2019 : 90% Non

Femmes : n = 1049

Base : Femmes ménopausées ou pré-ménopausées (572)

Merci

