

Fiche mission

Speed-dating associations X bénévoles

Le 24 septembre à la Cité Audacieuse, organisé par la Fondation des Femmes



**REGLES
ELEMENTAIRES**

Règles Élémentaires

Tarana Duhaut Brown, Directrice Opérations et Développement,

Postuler via : Welcome to the Jungle !

Description de l'association

Fondée en 2015, Règles Élémentaires est la première association française de lutte contre la précarité menstruelle. L'association a deux missions principales :

1. Collecter et redistribuer des protections périodiques de première nécessité pour les personnes dans le besoin,
2. Sensibiliser pour briser le tabou des règles.

Description de la mission

Nous avons de nombreuses missions à proposer et l'engagement bénévole peut être ponctuel (une fois de temps en temps pendant quelques heures) ou beaucoup plus conséquent (un créneau régulier hebdomadaire par exemple).

- Missions possibles :
 - Animation de stands/sessions de sensibilisation dans des événements à caractère public (festivals, "apéros mens(tr)uels", forums,...),
 - Transport de dons : récupérations/livraisons de dons dans Paris et sa petite couronne,
 - Participation à des sessions de tri, inventaire, rangement et reconditionnement de dons de protections périodiques (être prêt-es à se salir et à porter des cartons !),

-
- Gestion de la redistribution des dons de protections périodiques à Paris et sa petite couronne (gestion d'un planning de bénévoles et des inventaires - présence régulière requise),
 - Participation à la gestion de l'antenne parisienne (suivre les collectes à Paris et l'IDF, assurer le lien avec les collecteur·rices et les associations bénéficiaires - en lien quotidien avec l'équipe permanente : mails, connexion aux outils de communication internes, poste à responsabilité),
 - Participation à des ateliers de sensibilisation à la santé menstruelle (activité bénévole uniquement réservée à des professionnel·les issu·es du corps médical : sage-femmes, médecins, gynécologues, infirmier·es - étudiant·es dans ces spécialités accepté·es)

Informations pratiques

Selon le type d'activité bénévole choisie, le bénévolat avec Règles Élémentaires peut se faire en distanciel ou en présentiel, la plupart des activités proposées sont en présentiel, en lien avec l'équipe salariée et d'autres bénévoles.

La localisation : soit à la Cité Audacieuse (75006), soit dans notre espace de stockage rue Lamarck (75018)

Les horaires : tout est possible - généralement soirées et week-ends pour les activités liées à de l'événementiel et en semaine pour les aspects davantage d'ordre logistique

La fréquence : cela dépend encore de l'activité bénévole choisie et on sait s'adapter selon vos disponibilités !

Formation des bénévoles et compétences requises

Pas de formation spécifique requise, juste de la motivation, de la volonté et de la bonne humeur !

