

LANCE TA COLLECTE !

dans le cadre du

le TRAIN POUR L'ÉGALITÉ

LE PREMIER TOUR DE FRANCE
DE LA FONDATION DES FEMMES



FONDATION
DES FEMMES

Le Train pour l'Égalité en bref

Un train qui promeut l'égalité sur tout le territoire français



Du **26 février au 07 mars**, la Fondation des Femmes, accompagnée d'associations de terrain, embarque à bord du Train pour l'Égalité et **fait le tour de la France** dans l'objectif de rencontrer le plus grand nombre de personnes et les sensibiliser aux enjeux d'égalité femmes-hommes. Ce tour de France sera aussi l'occasion d'interpeller les candidat.e.s à l'élection présidentielle sur ces sujets liés aux droits des femmes.

Pour en savoir plus sur les dates et heures de passage du train, **rendez-vous sur fondationdesfemmes.org/train-egalite**

En voitures Simone !

Composé de 6 voitures animées par des associations spécialisées et par la Fondation des Femmes, le Train pour l'Égalité se veut être un **lieu d'échange, d'engagement et de sensibilisation** en toute égalité.

L'égalité femmes-hommes y sera traitée sous toutes ses dimensions : **santé, violences, harcèlement de rue, inégalités professionnelles, etc.**



Comment t'engager à ton échelle ?

Dans le cadre du Train pour l'Égalité, la Fondation des Femmes te propose de lancer ta collecte de dons en ligne. **L'intégralité des dons seront reversés aux associations qui seront à bord du train** et qui agissent au quotidien en faveur des droits des femmes.

Qui peut participer ?

Absolument **tout le monde** !
Citoyen.ne.s, entreprises,
associations, étudiant.e.s,
bénévoles, etc.

Pourquoi y participer ?

Tu permettras aux associations près de chez toi d'**avoir les moyens de mettre en place leurs projets** pour continuer à aider les femmes victimes de violences et/ou en situation de précarité et tu feras partie d'une **communauté de personnes engagées dans ta région**, prêtes à faire progresser l'égalité femmes-hommes

Quand y participer ?

A partir du **03 février** ! Et
jusqu'à la fin du tour de France
du Train pour l'Égalité

**Les associations à bord du train
qui seront soutenues grâce à vos dons**



CiEFF

Solidarité
femmes

3919
appel anonyme et gratuit

FORCEFEMMES



ENVIE DE FAIRE DE L'ÉGALITÉ TON TRAIN DE VIE QUOTIDIEN ?

Engage-toi à nos côtés et lance ta collecte !



FONDATION
DES FEMMES

Comment lancer sa collecte en ligne ?

#1. Choisis (ou pas) d'autres personnes avec qui collecter

Tu peux collecter seul.e ou en équipe. Fixe ensuite un **objectif de collecte** et choisis un nom et une photo pour ta collecte.

#2. Créé ta collecte en ligne, et de façon gratuite

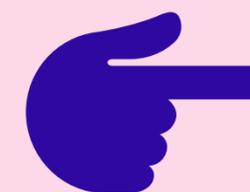
Rends-toi sur notre site **collecter.fondationdesfemmes.org** et créé ta collecte en moins de 2 minutes !

#3. Suis nos conseils précisés ci-après

Propose à tes proches de participer à ta collecte, partage la sur tes réseaux sociaux, etc.

Si tu es en manque d'inspiration, as des questions ou as besoin de conseils, l'équipe de la Fondation des Femmes **est là pour t'accompagner** tout au long de ta collecte.

Tu trouveras ci-après tous nos meilleurs conseils, ainsi que les coordonnées du Service Dons si tu as besoin de nous contacter.

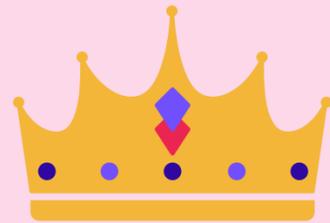


COMMENT COLLECTER ?



**FONDATION
DES FEMMES**

Comment collecter 500 € (ou plus ?)



Quelques conseils pour devenir
des reines et rois de la collecte !

#1.

DÉCOUPE TON
OBJECTIF ENTRE LES PERSONNES
QUI COLLECTENT AVEC TOI

*Par exemple, si vous êtes 5,
cela revient à collecter
100 € chacun.e,
plus accessible !*

#2.

RENDS TA
PAGE DE COLLECTE
ATTRACTIVE

*Personnalise au maximum
ta page avec des photos,
des textes engagés, etc.*

#3.

SOLLICITE LES
BONNES PERSONNES

*Commence par tes proches,
puis élargis en partageant
ta collecte
sur les réseaux sociaux*



#1. Découpe ton objectif entre les personnes qui collectent avec toi



Adapte ton objectif en fonction du nombre de personnes qui collectent avec toi !

Comment collecter 500 € ?

- Si vous êtes **5**, cela revient à collecter **100€ chacun.e**
- Si vous êtes **3**, cela revient à collecter **170€ chacun.e**



Et 100 € ?

C'est **3 personnes** qui donnent **33 €**

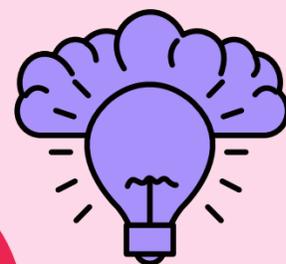
Le plus beau dans tout ça ?

Grâce à la réduction fiscale de 66%, un don de **33 €** revient à **11 €**



#2. Rends ta page de collecte attractive

CONSEIL
il faut rendre ta
page de collecte



Laisse libre cours à ton imagination en créant une page de collecte à l'image de tes idées !

CLAIRE



Explique rapidement l'objectif de ta collecte (soutenir les associations locales qui agissent en faveur des droits des femmes par exemple)

DYNAMIQUE



Ajoute des photos ou, encore mieux, une vidéo des personnes avec qui tu collectes

ENGAGEANTE



Montre-toi le plus engagé.e possible afin de motiver les visiteur.euse.s de ta page à faire un don



#3. Sollicite les bonnes personnes

Commence toujours
par ton cercle proche



*Parents, frères, soeurs,
cousin.e.s, meilleur.e.s ami.e.s,
etc.*

Elles et ils seront tes
premier.e.s donateur.rice.s et
vont constituer ton soutien le
**plus précieux et le plus
généreux !**

Ensuite, élargis à ton
entourage



*Collègues, famille éloignée,
membres de ton club de sport,
théâtre ou musique, etc.*

Ce sont **tous.tes de
potentiel.le.s donateur.rice.s.**
Alors, n'oublie personne et
explique-leur à quel point
leur soutien est important
pour toi !

Enfin, partage à tes
réseaux sociaux



*Facebook, Instagram, Twitter,
LinkedIn, etc.*

Cela permet de faire une **picture
de rappel** et de **sensibiliser** le
reste de ton entourage à ton
projet de collecte de dons !



#3. Sollicite les bonnes personnes



Comment s'y prendre pour contacter toutes ces personnes ?

Contacte-les individuellement !

Tes proches et connaissances se sentiront plus concerné.e.s si tu leurs envoies à chacun.e un **message personnalisé**, par texto, email ou par message sur Messenger, WhatsApp, etc.



Un post sur les réseaux sociaux est loin d'être la démarche la plus efficace
Privilégie un **contact individuel et personnalisé**



Retrouve **des modèles de posts à copier-coller** dans **la boîte à outils** à la fin de ce guide de collecte !



N'hésite pas à **générer gratuitement un QR code** de ta page de collecte (notamment via le site **qrcode-monkey.com/fr**) pour les insérer sur tes visuels



COMMENT FAIRE PRENDRE UN TRAIN D'AVANCE A TA COLLECTE ?

Voici 5 astuces pour booster ta collecte !



FONDATION
DES FEMMES



Pour faire rouler
ta collecte
comme sur des rails

1

Fais le premier don

(ou charge quelqu'un de ton cercle proche
de le faire !)

Ce conseil vaut pour tout type de cagnotte !

Que ce soit pour offrir une cagnotte d'anniversaire ou une collecte de dons, **les contributeur.rice.s se basent souvent sur la première participation effectuée** pour participer à la même hauteur.

Veille donc bien à ce que **le premier don ne soit pas trop faible !**



2

Lance des défis



Pour faire rouler
ta collecte
comme sur des rails

**Motive tes proches et donne leur envie de te soutenir avec
des contreparties !**

- Apporter un café/thé tous les matins pendant une semaine  à un.e collègue pour un **don de 10 €**
- Venir au travail avec un vêtement insolite une fois les **300 € atteints**
- S'inscrire à un marathon, ou autre défi, une fois les **500 € atteints**



3

Sois inventif.ve

Tous les moyens sont bons pour collecter
(ou presque !)



Pour faire rouler
ta collecte
comme sur des rails

Tu peux organiser des mini-événements de collecte !

L'an passé, des personnes ont organisé :

- Une **vente de gâteaux** au travail 
 - Une **soirée jeux de société** à la maison en semaine sur participation 
 - Un **vide-grenier solidaire** dont les bénéfices sont reversés à la cagnotte entre ami.e.s 
- > Rapproche toi du club de yoga/danse/self-defense pour voir s'il est possible d'organiser un **cours au profit de la Fondation des Femmes** 



4



Pour faire rouler
ta collecte
comme sur des rails

Insiste sur la réduction fiscale

pour les personnes qui payent des impôts !

**Les dons effectués donnent droit à une
réduction fiscale de 66 % du montant du don**

Quelques exemples : Un don de 10 € revient à 3 € après réduction fiscale

Un don de 33 € revient à 11 €

Un don de 50 € revient à 17 €

Un don de 100 € revient à 34 €

Un don de 250 € revient à 85 €



5

Crée un effet d'urgence



Pour faire rouler
ta collecte
comme sur des rails

Beaucoup attendent le dernier moment pour passer à l'action.

Tu sais, c'est comme faire ses cadeaux de Noël le 24 décembre ou acheter ses billets de train à la dernière minute quand le prix a déjà quadruplé...



Insiste sur le délai qui court, et n'hésite pas à relancer tes proches jusqu'au dernier jour et jusqu'à la dernière heure !

Conseil : plus tu ajoutes **des marqueurs de temps** ("J-X", "Maintenant", "Dès aujourd'hui", etc.) dans tes messages, plus ils auront **un impact**



UNE QUESTION ?

Le Service Dons de la Fondation des Femmes est à ta disposition pour t'accompagner et te motiver tout au long de ta collecte !

Marie & Fanny



dons@fondationdesfemmes.org



07 80 91 98 05

(du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h à 17h)



Boite à outils

Message type
à copier-coller
et adapter



Exemple de sollicitation à personnaliser (sms, e-mail, whatsapp, messenger)

Hello, j'ai décidé de m'engager aux côtés de la Fondation des Femmes. Je viens de lancer ma collecte de dons en ligne et tous les dons seront reversés aux associations locales près de chez nous qui aident les femmes victimes de violences et/ou en situation de précarité.

Chaque don compte pour faire progresser l'égalité entre les femmes et les hommes partout en France, alors n'hésitez pas à faire un don et un grand merci par avance.

[Lien de votre cagnotte]

Pour info, ton don te donne droit à **une réduction fiscale de 66%** et **la totalité des dons** seront directement reversés aux associations de terrain. Tu peux voir les actions financées par la Fondation, grâce aux dons, sur **fondationdesfemmes.org**

Merci beaucoup !



Boite à outils

**Message type
à copier-coller
et adapter**



Exemple de post Facebook

Hello à toutes et tous, (avec des copains/copines) j'ai décidé de m'engager aux côtés de la Fondation des Femmes en lançant ma/notre collecte de dons en ligne. 100% des dons iront soutenir les associations qui aident les femmes victimes de violences et/ou en situation de précarité.

Cela vous dirait de nous aider ? Nous avons besoin de vous !!! :)
Merci de vos dons, tous les dons comptent !

[insérer le lien de votre collecte]

[insérer une photo rigolote de votre équipe pour illustrer votre post]



Boîte à outils

Message type
à copier-coller
et adapter



Le site de la **Fondation des Femmes**
fondationdesfemmes.org

Le site pour **créer ta collecte**
collecter.fondationdesfemmes.org

La page pour en savoir plus sur le **Train pour l'Égalité**
fondationdesfemmes.org/train-egalite



Nous retrouver sur **Facebook**
[@FondationDesFemmes](https://www.facebook.com/FondationDesFemmes)



Nous retrouver sur **Twitter**
[@FondationFemmes](https://twitter.com/FondationFemmes)



Nous retrouver sur **Instagram**
[Fondationdesfemmes](https://www.instagram.com/Fondationdesfemmes)



Nous retrouvez sur **LinkedIn**
[Fondation des Femmes](https://www.linkedin.com/company/Fondation-des-Femmes)

Les hashtags spécifiques

[#trainpourlegalite](https://twitter.com/hashtag/trainpourlegalite)
[#ecouteznousbien](https://twitter.com/hashtag/ecouteznousbien)



**UN GRAND MERCI
POUR TON PRÉCIEUX
SOUTIEN !**

