

**LANCE TA
COLLECTE
SOLIDAIRE !**

**NUIT
DES
RELAIS**

**Retrouve toutes les techniques
de collecte dans ce guide**



**FONDATION
DES FEMMES**

La Nuit des Relais



La Nuit des Relais, c'est LA soirée festive et solidaire de collecte de fonds pour être aux côtés des femmes et des associations qui les soutiennent, partout en France !

L'objectif ? S'amuser, courir en relais de 8 minutes et, grâce aux dons, faire de l'égalité - enfin - une réalité !

Comment y participer ?

- Inscris-toi [sur nuitdesrelais.org](https://nuitdesrelais.org) !
- **Crée ton équipe (elle peut être créée au fil de l'eau , avec 10 personnes au plus par équipe)**
- **Collecte 1 000 €** pour prendre le départ de la course le Jour J et soutenir les actions solidaires !

Tu peux commencer à collecter dès ton inscription avant même que ton équipe soit au complet ; il te suffit de créer ta page de collecte !

Comment lancer ta collecte en ligne ?

#1. Créé ta page de collecte en ligne, et de façon gratuite

Rends-toi sur le site nuitdesrelais.org et créé ta page de collecte en moins de 5 minutes !
Fixe **1 000 €** comme objectif de collecte (au moins!)

#2. Choisis d'autres personnes avec qui collecter

Constitue **ton équipe de collecte et de course.**
Choisis un nom et une photo pour ta collecte.

#3. Collecte facilement avec les conseils de ce guide

Propose à tes proches, ta famille, ton cercle amical, tes collègues de faire un don sur ta collecte, partage-la sur tes réseaux sociaux, etc.

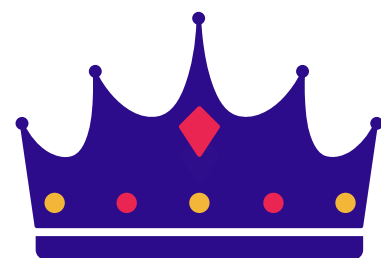
Si tu es en manque d'inspiration, as des questions ou as besoin de conseils, l'équipe de la Fondation des Femmes **est là pour t'accompagner** tout au long de ta collecte.

Tu trouveras **dans ce guide** tous nos conseils, ainsi que **les coordonnées de l'équipe de la Nuit des Relais** si tu as besoin de nous contacter.

COMMENT COLLECTER ?



Comment collecter 1 000 € ?



Quelques conseils pour devenir des reines et rois de la collecte !

#1.

DÉCOUPE TON
OBJECTIF ENTRE LES MEMBRES
DE TON EQUIPE

*Par exemple, pour atteindre 1 000 €,
si vous êtes 10 personnes,
cela revient à collecter 100 €
chacune et chacun !*

#2.

RENDS TA
PAGE DE COLLECTE
ATTRACTIVE

*Personnalise au maximum
ta page avec des photos,
des textes engagés, etc.
Les personnes donnent pour la
cause, mais aussi pour ton
engagement !*

#3.

SOLLICITE LES
BONNES PERSONNES

Commence par tes proches,
*puis élargis en partageant
ta collecte
sur les réseaux sociaux*

#1. Découpe ton objectif entre les personnes qui collectent avec toi



Adapte ton objectif en fonction du nombre de personnes qui collectent avec toi !

Comment

collecter 1 000 € ?

- Si vous êtes **10**, cela revient à collecter **100 € chacun·e**
- Si vous êtes **5**, cela revient à collecter **200 € chacun·e**

Et 100 € ?

C'est **3 personnes** qui donnent **33 €**

Le plus beau dans tout ça ?

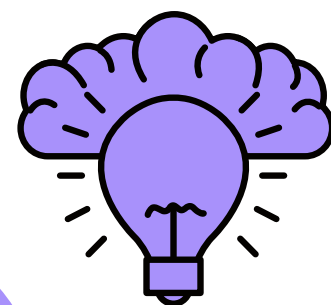
Un don de **33 €** revient à **8 €**, après déduction fiscale de 75% !

Pour rappel, **chaque don pour la Fondation des Femmes est déductible de l'impôt sur le revenu** **A hauteur de 75% dans la limite de 1 000 €.**

Au-delà, la déduction s'élève à 66% dans la limite de 20% du revenu net imposable.

#2. Rends ta page de collecte attractive

CONSEIL
il faut rendre ta
page de collecte :



Laisse libre cours à ton imagination en créant une page de collecte à l'image de tes idées !

DYNAMIQUE



Ajoute des visuels et encore mieux, une vidéo des membres de ton équipe

CLAIRE



Explique rapidement le concept de la Nuit des Relais (une course solidaire, festive et engagée en faveur des droits des femmes) et la raison de ta participation

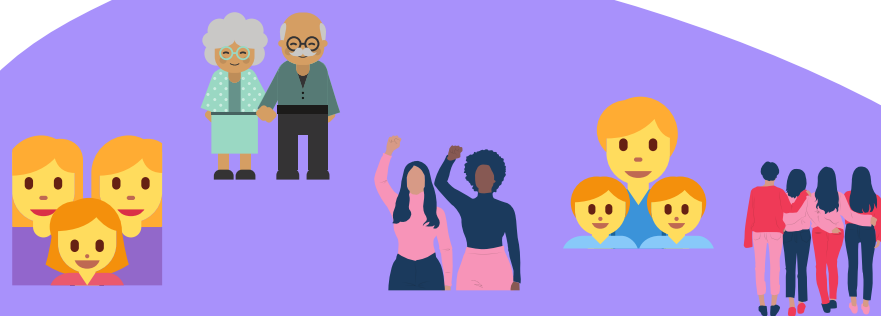
ENGAGEANTE



Montre que tu es très engagé.e afin de motiver les visiteurs et visiteuses de ta page à faire un don

#3. Sollicite les bonnes personnes

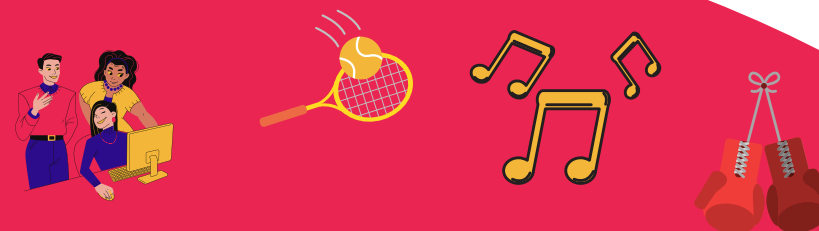
Commence toujours
par ton cercle proche ●



*Parents, frères, soeurs, cousines
et cousins, amies et amis, ...*

Elles et ils seront **tes premiers donateurs et premières donatrices** et vont constituer **ton soutien le plus précieux et le plus généreux** !

Ensuite, élargis à ton
entourage ●



*Collègues, famille éloignée,
membres de ton club de sport,
théâtre ou musique, ...*

Ce sont **tous et toutes des donateurs et donatrices en puissance**. Alors, n'oublie personne et explique-leur à quel point leur soutien est important pour toi !

Enfin, partage à tes
réseaux sociaux ●



*Facebook, Instagram, Twitter,
LinkedIn, ...*

Cela fait un **rappel** à tes contacts déjà sollicité·e·s et **sensibilise** le reste de ton entourage à ta participation à la Nuit des Relais !



#3. Sollicite les bonnes personnes



Comment s'y prendre pour contacter toutes ces personnes ?

L'astuce n°1 :

contacte-les individuellement !

Tes proches et connaissances se sentiront plus concerné.e.s si tu envoies à chaque personne un **message personnalisé**, par texto, email ou par message sur Messenger, WhatsApp, etc.

! Un post sur les réseaux sociaux est loin d'être la démarche la plus efficace
! Privilégie un **contact individuel et personnalisé**



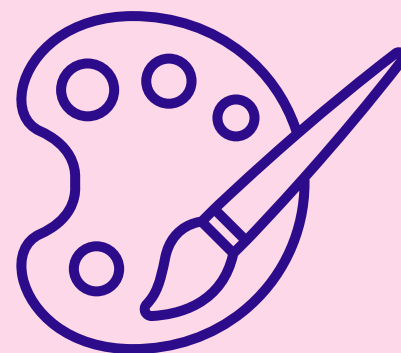
#3. Et avec les bons outils



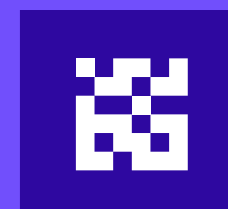
Pour que ce soit facile !



Retrouve **des modèles de posts à copier-coller** dans **la boîte à outils** à la fin de ce guide de collecte !



Crée des visuels et prends des photos de ton équipe pour les poster sur les réseaux sociaux ou pour illustrer ta collecte.



N'hésite pas à **générer gratuitement un QR code** de ta page de collecte (par exemple via le site qrmonkey.com/fr) pour les insérer sur tes visuels

COMMENT BOOSTER SA COLLECTE POUR ATTEINDRE SON OBJECTIF ?



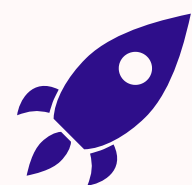
Voici 5 astuces qui fonctionnent à TOUS les coups !



1

Fais le premier don

(ou charge quelqu'un de ton cercle proche
de le faire !)



Pour faire décoller
ta collecte

Les contributeurs et contributrices se basent souvent sur la première participation effectuée pour participer à la même hauteur.

Veille donc bien à ce que le premier don ne soit pas trop faible !

2

Propose des défis et des contreparties !



Pour faire décoller ta collecte

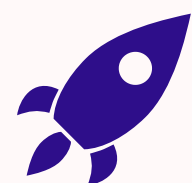
Motive tes proches et donne leur envie de te soutenir avec des contreparties !

- Prépare un petit-déjeuner à un ou une ami.e pour son **don de 10 €**
- Organise une repas participatif ou un apéritif de découverte de produits locaux une fois les **300 € atteints**
- Annonce que la personne qui fera le plus gros don sur ta collecte pourra **choisir comment tu seras habillé.e** pendant la course, le soir de la Nuit des Relais !



3

Fais preuve d'imagination







Pour faire décoller
ta collecte

Tous les moyens sont bons pour collecter
(ou presque !)

Tu peux organiser des mini-événements de collecte !

Lors des précédentes éditions de la Nuit des Relais, des personnes ont organisé :

- Une **vente de gâteaux** 
- Une **soirée jeux de société** à la maison en semaine sur participation 
- Un **braderie solidaire** entre ami·e·s dont les bénéfices sont reversés à la cagnotte 
- Rapproche toi d'un club de sport (yoga/danse/self-defense/etc.) pour voir s'il est possible d'organiser un **cours caritatif** pour faire grimper ta collecte ! 

4

Insiste sur la déduction fiscale



Pour faire décoller
ta collecte

pour les personnes qui payent des impôts !

Tous dons effectués donnent droit à une **déduction fiscale si la personne est imposable !**

En plus, cette déduction est de 75 % du montant du don, dans la limite de 1 000 €.

Au-delà, la déduction s'élève à 66% dans la limite de 20% du revenu net imposable.

Quelques exemples : Un don de 10 € revient à 2 € après réduction fiscale à 75%

Un don de 33 € **revient à 8 €**

Un don de 100 € **revient à 25 €**

Un don de 50 € **revient à 12 €**

Un don de 250 € **revient à 62 €**

5

Crée un effet d'urgence



Pour faire décoller
ta collecte

Beaucoup attendent le dernier moment pour passer à l'action.

Tu sais, c'est comme faire ses cadeaux de Noël le 24 décembre ou acheter ses billets de train à la dernière minute quand le prix a déjà quadruplé...



Insiste sur le délai qui court et n'hésite pas à relancer tes proches jusqu'au **dernier jour** et jusqu'à la **dernière heure** avant la soirée de la Nuit des Relais !

Conseil : plus tu ajoutes **des marqueurs de temps** ("J-X", "Maintenant", "Dès aujourd'hui", etc.) dans tes messages, plus ils auront **un impact**

UNE QUESTION ?

L'équipe de la Nuit des Relais de la Fondation des Femmes est à ta disposition pour t'accompagner et te motiver tout au long de ta collecte !

Rama



Pauline



nuitdesrelais@fondationdesfemmes.org

Ne te décourage jamais, nous sommes là !

Aurélie



Marie



Boite à outils

Message type
à copier-coller
et adapter



Exemple de sollicitation à personnaliser (sms, e-mail, whatsapp, messenger)

Hello, je participe à la Nuit des Relais, LA course festive et solidaire de collecte de dons pour faire progresser les droits des femmes et lutter contre les violences dont elles sont victimes. Pour participer, je dois collecter avec mon équipe 1 000 €, nous en sommes déjà à X €.

Pourrais-tu nous aider en faisant un don sur notre collecte ? [Lien de votre cagnotte]

Un grand merci par avance.

Pour info, ton don te donne droit à **une déduction fiscale de 75%** et **les dons** seront directement reversée à des associations de terrain qui agissent pour aider les femmes victimes de violences ou en situation de précarité, afin de faire de l'égalité une réalité. Tu peux voir les actions financées par la Fondation, grâce aux dons, sur fondationdesfemmes.org.

Merci beaucoup !

Exemple de post Facebook

Boite à outils

Message type
à copier-coller
et adapter



Hello à toutes et tous, avec des copains/copines, j'ai décidé de m'engager aux côtés de la Fondation des Femmes en participant à **la Nuit des Relais**, LA course festive et solidaire de collecte de dons **pour faire progresser les droits des femmes et lutter contre les violences dont elles sont victimes.**

Pour prendre le départ de la course le Jour J, je dois collecter avec mon équipe **1 000 €** et nous avons déjà atteint X €.

La Nuit des Relais c'est LA soirée solidaire de collecte de dons pour faire progresser les droits des femmes et lutter contre les violences dont elles sont victimes.

Cela vous dirait de nous aider ? **Nous avons besoin de vous !!! :)**

Merci de vos dons, tous les dons comptent !

[insérer le lien de votre collecte]

[insérer une photo de la campagne ou une photo de votre équipe pour illustrer votre publication]

Boite à outils

Nous identifier sur
tes publications

Le site de la **Fondation des Femmes**
www.fondationdesfemmes.org

Le site de la **Nuit des Relais**
www.nuitdesrelais.org



Nous retrouver sur **Facebook**
[@FondationDesFemmes](https://www.facebook.com/FondationDesFemmes)

LinkedIn Nous retrouvez sur **LinkedIn**
[Fondation des Femmes](https://www.linkedin.com/company/fondation-des-femmes)



Nous retrouver sur **Twitter**
[@FondationFemmes](https://twitter.com/FondationFemmes)

Les **hashtags spécifiques**

[#NuitdesRelais](https://twitter.com/hashtag/NuitdesRelais)
[#PassezLeRelais](https://twitter.com/hashtag/PassezLeRelais)



Nous retrouver sur **Instagram**
[Fondationdesfemmes](https://www.instagram.com/fondationdesfemmes)



**UN GRAND MERCI
POUR TON PRÉCIEUX
SOUTIEN !**

